

# Espérance pour les Familles dans la Francophonie

Notre passion : participer à la croissance de l'Eglise en fortifiant les familles dans la Francophonie !



[www.eff-international.fr](http://www.eff-international.fr)

# Vivre Libre en Christ

VLC

## *Les Etapes vers la liberté*

*Dr Neil Anderson*



Des outils pour aider l'enfant  
de Dieu à se débarrasser de  
ce qui l'empêche de vivre libre

## LES ETAPES VERS LA LIBERTE EN CHRIST

"C'est pour la liberté que Christ nous a affranchis. Demeurez donc fermes, et ne vous laissez pas mettre de nouveau sous le joug de la servitude" (Ga 5:1). Si vous avez reçu Christ comme votre Sauveur personnel, il vous a déjà affranchi par sa victoire sur le péché à la croix. D'où la question à vous poser : vivez-vous victorieusement dans la liberté que Christ vous a acquise, ou persistez-vous à vivre en esclavage?

Christ vous offre la libération des conflits personnels et spirituels, du péché et des fonctionnements négatifs liés à votre passé, libération des effets de l'orgueil et de l'amertume. Comment savoir si vous vivez libre en Christ? Être libre en Christ, c'est avoir le désir et le pouvoir de connaître, d'aimer, d'adorer Dieu et de lui obéir. C'est avoir la joyeuse liberté, par la foi en la Parole de Dieu, qui est la vérité, et par la puissance du Saint-Esprit, de ne pas suivre les désirs de la chair. Ce n'est pas une vie parfaite, ce qui est impossible sur la terre. Mais c'est une vie abondante de croissance en Christ qui seul peut subvenir à nos besoins profonds, comme avoir l'assurance de notre identité, nous sentir acceptés, en sécurité et valorisés.

### Retrouver votre liberté

Si vous ne connaissez pas encore cette liberté, c'est peut-être parce que vous n'avez pas persévéré dans la foi ou vécu conformément à votre identité en Christ. Vous avez, d'une façon ou d'une autre, laissé un joug d'esclavage vous ramener dans la servitude (Galates 5:1). Votre vie éternelle n'est pas en jeu, mais vous mettez en péril votre victoire au quotidien.

Quelle que soient vos difficultés, il y a de très bonnes nouvelles pour vous! Vous n'êtes pas sans défense, victime de la bataille que se livreraient deux superpuissances célestes de forces presque égales, Dieu et Satan. Seul Dieu est tout-puissant, omniprésent et omniscient. Satan a été vaincu par Christ, à la croix. N'allez donc pas croire le mensonge du diable qui suggère que votre situation serait sans espoir contre ses attaques. Il sait que, en Christ, vous avez autorité sur lui, mais il cherche à vous maintenir dans l'ignorance de ce fait. Il est menteur, et ce n'est que dans la mesure où vous croirez ses mensonges qu'il aura prise sur vous. Il est un ennemi vaincu et nous sommes vivants en Christ.

Ce qui vous libère, ce ne sont pas les Étapes vers la liberté en Christ, c'est le Seigneur lui-même, c'est votre réponse à son appel à la repentance et à la foi. Les Étapes fournissent simplement une occasion d'une rencontre avec Dieu, le conseiller merveilleux, en vous soumettant à lui et en résistant au diable (Jacques 4:7). C'est l'occasion de résoudre des conflits personnels et spirituels qui vous ont empêché de bénéficier de la liberté que Christ a gagnée pour vous à la croix. Votre liberté sera le résultat de ce que vous allez choisir de croire, de confesser, de pardonner, ce à quoi vous allez renoncer et choisir de délaïsser. Personne ne peut le faire pour vous.

### La bataille des pensées

L'enjeu de la bataille est votre esprit. C'est le berceau de tout ce que vous pensez et faites. Les pensées négatives (comme "ça ne marchera jamais", ou "Dieu ne m'aime pas"... ) que vous aurez peut-être pendant les Étapes ne vous affecteront que si vous les croyez. Ne croyez pas ces mensonges du diable, ne prêtez aucune attention aux accusations ou aux pensées menaçantes.

La bataille de vos pensées sera gagnée si vous vous engagez à choisir la vérité. En avançant dans ce processus, souvenez-vous que Satan n'a pas la connaissance de vos pensées. Seul Dieu est omniscient.

Trouvez-vous un endroit calme où vous pourrez dire les Étapes à haute voix. Vous pouvez vous soumettre à Dieu intérieurement, mais toutes les prières et déclarations doivent être dites à haute voix. Ces Étapes vous permettent de vous adresser à Dieu.

Il est possible de les faire seul car Jésus est un conseiller merveilleux, mais beaucoup trouvent que les parcourir avec une personne qui aide est plus facile, surtout lorsqu'il existe de profondes blessures.

Le meilleur cadre d'utilisation des Étapes est l'église locale, avec l'aide de personnes formées qui pourront ensuite vous encourager à tenir ferme. Pourquoi ne pas en parler avec votre pasteur ou un responsable. Pour mieux saisir et maintenir votre liberté, nous vous recommandons la lecture des livres de Neil Anderson « Le Libérateur » et « Une nouvelle identité pour une nouvelle vie » qui vous aideront à comprendre la réalité du monde spirituel et votre interaction avec celui-ci. Les Étapes pourront avoir un rôle important dans votre chemin de disciple vers la maturité, car il n'y a pas de maturité instantanée. Le renouvellement des pensées et leur mise en conformité à la pensée de Dieu est un programme pour le restant de votre vie.

Quelques soient les difficultés que vous rencontrez, vous n'avez rien à perdre, mais tout à gagner à prier en suivant les 7 étapes. S'il s'avère que vous avez besoin de consulter un professionnel, contactez votre pasteur ou un responsable chrétien pour vous aider à choisir à qui vous adresser. La cible concerne votre relation avec Dieu. Si vous n'êtes pas en règle avec n'importe lequel des 7 points, votre intimité avec lui et votre victoire en Christ en seront affectées.

### **Faites confiance à Dieu, il vous guide**

Chaque étape est expliquée, vous n'aurez pas de difficulté à savoir comment vous y prendre. Il n'est pas important de savoir si des forces mauvaises sont à l'œuvre, Dieu est toujours présent. Si vous ressentez de la résistance, interrompez-vous et priez. Mais si vous ressentez une opposition dans vos pensées, ignorez-la simplement. Si c'est juste une pensée, elle ne peut pas avoir de pouvoir sur vous, à moins que vous y croyiez. Pendant tout le processus vous demanderez à Dieu de vous guider. Lui seul accorde la repentance qui mène à la connaissance de la vérité, et la vérité rend libre (voir 2 Timothée 2:24-26).

Commencez les Étapes par la prière et la déclaration ci-dessous. Si vous êtes seul(e), remplacez « nous » par « je » et ainsi de suite. Lisez à haute voix toutes les prières et déclarations qui sont en caractères gras.

Que le Seigneur vous bénisse pendant les Étapes et qu'il vous permette, une fois que vous aurez trouvé votre liberté en Christ, d'aider aussi d'autres chrétiens à trouver la liberté.

### **Prière introductive**

**Cher Père céleste, nous reconnaissons ta présence dans ce lieu et dans nos vies. Tu es le seul Dieu omniscient, tout-puissant, et toujours présent. Nous sommes complètement dépendants de toi, car sans Jésus-Christ nous ne pouvons rien faire. Nous décidons de rester dans la vérité de ta Parole, à savoir que toute autorité dans le ciel et sur la terre appartient à Jésus-Christ notre Seigneur ressuscité. Père, merci parce que nous sommes en Christ, et de ce fait nous partageons son autorité pour faire des disciples et libérer les captifs. Nous te demandons de nous remplir du Saint-Esprit et de nous conduire dans toute la vérité. Nous te demandons ta protection et ta direction. Au nom de Jésus. Amen.**

**[Déclaration : En tant qu'enfants de Dieu, élevés et assis dans les lieux célestes, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ, et par son autorité, nous déclarons que Satan et les esprits démoniaques n'ont aucun pouvoir pour empêcher que \_\_\_\_\_(nom) puisse être libre de connaître la volonté de Dieu et de choisir de l'accomplir, ni empêcher en aucune façon que la volonté de Dieu se fasse aujourd'hui dans la vie de \_\_\_\_\_(nom).**

**\_\_\_\_\_ (nom) appartient à Dieu et le malin ne peut le/la toucher. ]**

## Préparation

Avant d'effectuer les Étapes vers la liberté en Christ, passez en revue les événements de votre vie, afin de discerner les domaines spécifiques qui ont besoin d'être traités.

### Histoire de la famille

- Histoire religieuse des parents et grands-parents
- Vie au foyer familial, de l'enfance à la fin des années scolaires
- Histoire des maladies physiques et psychologiques dans la famille
- Adoption, séjour en foyer, mise sous tutelle

### Histoire personnelle

- Parcours spirituel (assurance du salut – quand ?, comment ?)
- Habitudes alimentaires (boulimie, excès de table, purges, anorexie, dépendance alimentaire)
- Autres dépendances (la drogue, l'alcool)
- Médicaments pris sous ordonnance médicale (raison de prescription ?)
- Habitudes concernant le sommeil, cauchemars éventuels
- Viol au tout autre abus sexuel, physique ou émotionnel
- Etat des pensées (obsession, blasphème, distraction, pensées de condamnation, manque de concentration, imagination débordante)
- Interférences mentales à l'église, pendant les temps de prière ou d'étude de la Bible
- Vie émotionnelle (colère, angoisses, dépression, amertume, peurs).

A ce stade, vous êtes prêt à commencer votre parcours des «Étapes vers la liberté en Christ ».

Les 7 étapes qui suivent sont destinées à vous aider à vous libérer de votre passé. Vous traiterez des domaines où Satan abuse le plus souvent de nous et qui ensuite deviennent des forteresses.

Si vous avez des problèmes d'une source autre, différents de ceux mentionnés par les Étapes, vous n'avez rien à perdre en faisant le parcours. Si vous êtes sincère, il vous permettra d'être en règle avec Dieu.

## Etape n°1a: DU FAUX AU VRAI

Le premier pas à faire pour bénéficier de la liberté en Christ consiste à renoncer (et rejeter verbalement) à toute implication passée ou présente dans des pratiques occultes, des enseignements et rituels sectaires, de même que dans toute religion non chrétienne. Renoncez à toute activité ou participation à un groupe qui renie Jésus-Christ ou prétend offrir une direction dont la source est autre que l'autorité absolue de la Bible. Renoncez également à participer à tout groupe qui exige une initiation, ou des cérémonies, des promesses ou pactes secrets et occultes. Lancez-vous dans cette étape en priant à voix haute:

**Cher Père céleste, je te demande de révéler à mon esprit absolument tout ce que j'ai pu faire de façon consciente ou inconsciente qui était en rapport avec l'occultisme, les sectes, ou les pratiques et les enseignements non chrétiens. Je désire éprouver ta liberté en renonçant à ces choses dès à présent. Je te prie au nom de Jésus. Amen.**

Même si vous avez pris part à quelque chose en pensant que ce n'était qu'un jeu ou une bonne blague, renoncez-y. Satan essaiera d'utiliser à son avantage tout ce qu'il pourra trouver dans votre vie. Il est donc sage de vous montrer aussi exhaustif que possible. Même si vous ne faisiez que regarder d'autres agir, il vous faut renoncer à votre participation passive. Peut-être ne vous êtes-vous même pas rendu compte que ce qui se passait là était d'origine démoniaque. Quoi qu'il en soit, n'hésitez pas à y renoncer. S'il vous vient à l'esprit quelque chose dont vous ne savez pas vraiment que faire, ayez confiance que l'Esprit de Dieu a répondu à votre prière, et renoncez-y immédiatement.

Lisez maintenant la « liste vérificatrice des spiritualités non chrétiennes ». Cet inventaire couvre la plupart des pratiques, groupes, sectes et mouvements occultes et religieux non chrétiens. Néanmoins cette liste n'est pas exhaustive. Sentez-vous libre d'ajouter tout ce dans quoi vous avez été impliqué personnellement.

A la suite de cette liste de vérifications se trouvent des questions supplémentaires destinées à vous aider à prendre conscience de certaines choses auxquelles il vous faudra peut-être renoncer. Suite à ces questions, vous lirez une courte prière de confession et de renoncement. Priez à haute voix, en remplissant les espaces vides par la mention des groupes, enseignements ou pratiques auxquels le Saint Esprit vous a incité à renoncer au cours de cette période d'évaluation personnelle.

### **Liste vérificatrice des spiritualités non chrétiennes :**

*(Cochez toutes celles auxquelles vous avez participé).*

#### **OCCULTISME**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Expériences de sortie hors du corps (projection astrale) | <input type="checkbox"/> Séances d'évocation des esprits                   | <input type="checkbox"/> Sorcellerie sous toutes ses formes          |
| <input type="checkbox"/> Écriture automatique                                     | <input type="checkbox"/> Marie sanglante                                   | <input type="checkbox"/> Magnétisme                                  |
| <input type="checkbox"/> Astrologie / Horoscopes                                  | <input type="checkbox"/> Léger comme une plume (ou tout autre jeu occulte) | <input type="checkbox"/> Envoûtements et malédictions                |
| <input type="checkbox"/> Transes  | <input type="checkbox"/> Magie blanche ou noire                            | <input type="checkbox"/> Jeux de rôles (Donjons et Dragons)          |
| <input type="checkbox"/> Hypnose (amateur ou autohypnose)                         | <input type="checkbox"/> Tirer des tarots                                  | <input type="checkbox"/> Satanisme                                   |
| <input type="checkbox"/> Esprits guides   | <input type="checkbox"/> Radiesthésie (baguette et pendule)                | <input type="checkbox"/> Télépathie ou suggestion                    |
| <input type="checkbox"/> Planche oui-ja   | <input type="checkbox"/> Lévitiation                                       | <input type="checkbox"/> Chiromancie (lecture des lignes de la main) |
| <input type="checkbox"/> Bonne aventure, divination                               | <input type="checkbox"/> Tables tournantes                                 |  |
|   | <input type="checkbox"/> Les 8 boules magiques                             |  |

- Pactes de sang ou entailles dans un but occulte
- Objets de culte / Cristaux / Talismans de tous acabits
- Esprits sexuels (incubes et succubes)
- Arts martiaux (mysticisme / dévotion pour les senseï)
- Superstitions en tout genre
- Fétiches
- Vaudou
- Sortilèges, incantations
- Vidéos, ...voir note\* / Jeux électroniques occultes ou violents
- .....
- .....
- .....

## LES AUTRES RELIGIONS

- Bouddhisme (zen inclus)
- Islam
- Musulmans noirs
- Hindouisme
- Hare Krishna
- Yoga
- Foi Baha'ie
- Méthode Silva de contrôle mental
- Esprit d'adoration des indiens d'Amérique
- Ordre des Rosicruciens
- Toute autre religion ou culte non chrétien

## SECTES

- Mormonisme (Saints des Derniers Jours)
- Témoins de Jéhovah (La Tour de Garde)
- Franc-maçonnerie

- Science chrétienne
- Cultes fondés sur les sciences de l'esprit
- Voie Internationale
- Eglise de l'Unification (Secte Moon)
- Le Forum (est)
- Eglise de la Parole vivante
- Enfants de Dieu (Enfants de l'Amour)
- Eglise de Scientologie
- Unitarianisme / Universalisme
- Roy Masters
- Méditation transcendante
- Nouvel Age (livres, objets, séminaires, médicaments)
- Feng-shui
- Reik
- .....
- .....

Note\* : Films, émissions de T.V., musique, livres et magazines, bandes dessinées que le Seigneur suggère à votre esprit, surtout tous ceux à la gloire de Satan, qui ont suscité peurs et cauchemars, ou qui étaient sanglants, violents, sensuels ou pornographiques. Faites-en la liste.

Voici quelques questions supplémentaires destinées à vous aider à prendre conscience d'autres choses auxquelles vous pourriez être appelé à renoncer :

1. Avez-vous déjà vu, entendu ou senti un être spirituel dans votre chambre ?
2. Faites-vous régulièrement les mêmes cauchemars ?
3. Avez-vous actuellement ou avez-vous eu par le passé un ami imaginaire, un esprit guide ou un « ange » vous offrant direction ou compagnie ? (S'il a un nom, renoncez-y par son nom).
4. Avez-vous déjà entendu des voix dans votre tête ou avez-vous souffert de voix récurrentes ou obsédantes telles que « Je suis idiot », « Je suis laid », « Personne ne m'aime », « Je ne sais rien faire de bien » – comme s'il se déroulait une conversation à l'intérieur de votre tête ? (Faites la liste des idées obsédantes).
5. Avez-vous déjà consulté un médium, un spirite ?
6. Avez-vous déjà vu – ou été contacté par – des entités que vous avez qualifiées d'extraterrestres ?
7. Avez-vous fait des vœux, serments ou un pacte secret ?
8. Avez-vous participé à un rituel satanique de quelque sorte que ce soit ou assisté à un concert dans lequel Satan était le centre ?
9. Quelles autres expériences spirituelles avez-vous eues qui étaient démoniaques, déconcertantes ou effrayantes ?

Une fois terminée votre liste vérificatrice et les questions afférentes, confessez chacune des activités dans lesquelles vous avez été impliqué et renoncez à chacune, au moyen de la prière suivante, à voix haute.

**Seigneur Jésus-Christ, je confesse que j'ai participé à \_\_\_\_\_, je renonce à \_\_\_\_\_ et ainsi, j'annule l'emprise que l'ennemi a pu avoir dans ma vie du fait de cette pratique. Merci de ce qu'en Christ, je suis pardonné. Amen.**

Une prière spécialement pour la question 4 afin de renoncer aux voix récurrentes ou obsédantes:

**Seigneur Jésus-Christ, je confesse que j'ai prêté attention à des voix et pensées qui disent \_\_\_\_\_, et j'ai cru ces pensées répétitives, persistantes et réprobatrices comme s'il y avait un dialogue qui se passait dans mon esprit. Je les vois comme étrangères à ce que je choisis de croire maintenant. Je te demande pardon, et je renonce à prêter attention à ces voix ou pensées dans mon esprit ou à participer à un dialogue dans mon esprit. Amen.**

Quand vous avez fini de confesser et de renoncer à chacun des éléments, priez ainsi:

**Seigneur Jésus-Christ, je confesse que j'ai participé à ces activités et je sais qu'elles étaient des activités démoniaques, qui t'offensaient. Merci de ton pardon. Je renonce à toute participation, active ou distante, à ces activités (choses) néfastes et je dénonce tout lien que l'ennemi a gagné dans ma vie par le biais de cette activité. Au nom de Jésus. Amen.**

### **Renoncement aux mauvaises priorités**

La personne ou l'objet qui prend la première place pour nous devient une idole. Nous avons été créés pour adorer le vrai Dieu vivant. Et de fait, le Père cherche des adorateurs qui l'adorent en esprit et en vérité (Jn 4:23). En tant qu'enfants de Dieu, "nous savons aussi que le Fils de Dieu est venu et qu'il nous a donné l'intelligence pour connaître le Véritable; et nous sommes dans le Véritable, en son Fils Jésus-Christ. C'est lui qui est le Dieu véritable, et la vie éternelle". L'apôtre Jean fait suivre ce texte d'un avertissement: "Petits enfants, gardez-vous des idoles" (1 Jn 5:20-21).

Une idole est un faux dieu, tout objet d'adoration autre que le vrai Dieu. Même si nous n'en sommes plus à nous prosterner devant des statues, certaines personnes ou objets de ce monde ont vite fait de prendre subtilement pour nous une place plus importante que le Seigneur.

La prière suivante exprime l'engagement d'un cœur qui choisit d'aimer le Seigneur, son Dieu, et de l'adorer lui seul (Mt 4:10).

**Cher Seigneur Dieu, je me rends compte qu'il est facile de laisser d'autres objets et personnes devenir plus importants pour moi que toi-même. Je sais également que c'est une grande offense pour toi qui est saint, car tu nous as commandé de ne pas avoir d'autre dieu que toi. Je te confesse que je ne t'ai pas aimé de tout mon cœur et de tout mon esprit. Par conséquent, j'ai péché contre toi, en violant le premier commandement.**

**Je me repens de cette idolâtrie et je m'en détourne. Je choisis maintenant de retourner vers toi, Seigneur Jésus, pour refaire de toi (retrouver) mon premier amour. Je te prie de révéler à mon esprit toute idole qui pourrait exister dans ma vie. Je veux renoncer à chacune d'elles, et à tout lien que Satan aurait pu acquérir dans ma vie à cause de mon idolâtrie. Au nom de Jésus. Amen.**

**(Ex 20:3; Mt 22:37; Ap 2:4-5).**

## Etape n°1b: DU FAUX AU VRAI

La liste qui suit vous servira à reconnaître dans quels domaines des objets ou des personnes sont devenus plus importantes à vos yeux que le vrai Dieu, Jésus-Christ. Vous remarquerez que la plupart (sinon tous) les domaines énumérés ne sont pas mauvais en eux-mêmes, mais qu'ils deviennent des idoles quand ils usurpent la place légitime que Dieu doit occuper dans votre vie.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ambition                                | <input type="checkbox"/> Stars du rock / Célébrités des médias / Athlètes  |
| <input type="checkbox"/> Nourriture et toute autre substance     | <input type="checkbox"/> Pouvoir / Manipulation d'autrui                   |
| <input type="checkbox"/> Argent / Toute autre possession         | <input type="checkbox"/> Amis  |
| <input type="checkbox"/> Ordinateurs / Jeux / Logiciels          | <input type="checkbox"/> Petit(e) ami(e)                                   |
| <input type="checkbox"/> Sécurité financière                     | <input type="checkbox"/> Popularité personnelle / Souci du qu'en dira-t-on |
| <input type="checkbox"/> Activités à l'église                    | <input type="checkbox"/> Conjoint  |
| <input type="checkbox"/> T. V. / Films / Musique / Autres médias | <input type="checkbox"/> Parents   |
| <input type="checkbox"/> Sports ou condition physique            | <input type="checkbox"/> Volonté d'avoir raison à tout prix                |
| <input type="checkbox"/> Plaisir / Distractions                  | <input type="checkbox"/> Connaissances                                     |
| <input type="checkbox"/> Ministère dans l'église                 | <input type="checkbox"/> Enfants   |
| <input type="checkbox"/> Apparence physique / Image de marque    | <input type="checkbox"/> Passe-temps favoris                               |
| <input type="checkbox"/> Travail, activités                      | <input type="checkbox"/> Autre   |

Utilisez la prière suivante pour renoncer à toute idolâtrie ou mauvaise priorité que le Saint-Esprit vous suggère.

**Au nom du Dieu vivant et vrai, je renonce à mon culte du faux dieu de (*nom de l'idole*). Je choisis de n'adorer que toi, Seigneur. Je te demande, Père, de me permettre de maintenir ce domaine (*nom de l'idole*) à sa juste place dans ma vie. Au nom de Jésus. Amen.**

Si vous avez pris part à des rituels sataniques ou à des pratiques occultes graves (ou si vous avez des soupçons à ce sujet en raison de trous de mémoire, de cauchemars effrayants et récurrents, ou encore d'asservissement sexuel ou d'autres dysfonctionnements), nous vous recommandons vivement de lire à haute voix la déclaration spéciale pour rejeter toute participation à des rituels sataniques.

Procédez point par point, en renonçant d'abord à la pratique indiquée dans la colonne «Pouvoir des ténèbres» puis en déclarant la vérité figurant dans la colonne «Royaume de la lumière». Traitez ainsi chaque point l'un après l'autre (voir tableau ci-dessous).

Certaines des personnes soumises à des abus rituels sataniques développent des personnalités multiples ou altérées pour pouvoir supporter leur douleur. Si c'est votre cas, vous avez besoin de quelqu'un qui comprenne le conflit spirituel, pour vous aider à surmonter ce problème. Pour l'instant, passez en revue «les Étapes vers la liberté en Christ» le mieux possible.

Il est important d'abattre toute forteresse démoniaque dans votre vie, avant d'essayer de comprendre les déviations de personnalité. Finalement, si c'est votre cas, toute personnalité déviante doit être ensuite identifiée et vous avez besoin d'être guidé, pour résoudre les problèmes qui sont à l'origine de son développement.



<b>Pouvoir des ténèbres</b>	<b>Royaume de la lumière</b>
Je dénonce tout pacte que j'ai signé ou que quelqu'un a signé en mon nom avec Satan.	Je proclame que mon nom est écrit dans le livre de vie de l'Agneau.
Je dénonce tout rituel par lequel j'ai été uni à Satan.	Je proclame que je suis uni à Christ.
Je dénonce toute convention, accord ou promesse signé avec Satan.	Je proclame que Jésus-Christ a fait avec moi une nouvelle alliance, qui a la priorité sur tout autre contrat.
Je rejette tous les assujettissements sataniques dans ma vie.	Je proclame que je m'engage à accomplir uniquement la volonté de Dieu, et que je n'accepte que sa direction pour ma vie.
Je renonce à tous les esprits guides dont je suis chargé.	Je proclame et n'accepte que la direction du Saint-Esprit.
Je renonce à tout don de mon sang au service de rituels sataniques.	Je ne fais confiance qu'au sang versé de mon Seigneur, Jésus-Christ.
Je renonce à la consommation de chair ou de sang au cours de rituels sataniques.	Par la foi, je prends la sainte cène, communion du corps et du sang du Seigneur Jésus.
Je rejette tous les gardiens et parents sataniques qui m'ont été attribués.	Je proclame que Dieu est mon Père céleste et que le Saint-Esprit est le gardien par lequel je suis désormais scellé.
Je dénonce tout baptême par lequel je me suis identifié à Satan.	Je proclame que j'ai été baptisé en Jésus-Christ et que mon identité se trouve désormais en lui seul.
Je dénonce tout sacrifice exécuté en mon nom par lequel Satan prétend dominer sur moi.	Je proclame que seul le sacrifice de Christ a des droits sur moi. Je lui appartiens. J'ai été racheté par son sang.

## Etape n°2a : DE LA TROMPERIE A LA VERITE

La Parole de Dieu est vraie et nous avons besoin d'accepter la vérité au plus profond de notre être (Ps 51:6). Que nous ayons ou non le sentiment que ce soit vrai, ce qui compte, c'est de croire que c'est vrai. Puisque Jésus est la vérité, le Saint-Esprit est l'Esprit de vérité, et la Parole de Dieu est la vérité, nous devons donc proclamer la vérité dans l'amour (Jn 14:6; 16:13; 17:17; Ep 4:15).

Celui qui croit en Christ ne doit pas tromper autrui en mentant, en se permettant de "pieux" mensonges, en exagérant ou en ayant recours de près ou de loin à une falsification. Satan est le père du mensonge, et il essaie de maintenir les gens en esclavage par la tromperie. C'est la vérité en Jésus qui nous délivre (Jn 8:44; Ap 12:9; 2 Ti 2:26; Jn 8:32-36).

On ne trouve la vraie joie et la liberté qu'en arrêtant tout mensonge et en marchant ouvertement dans la vérité. Après avoir confessé son péché, le roi David écrit: "Heureux l'homme... dans l'esprit duquel il n'y a point de fraude !" (Ps 32:2).

Comment trouver la force de marcher dans la lumière (1Jn 1:7) ? Quand nous sommes sûrs que Dieu nous aime et nous accepte, nous sommes libres d'admettre nos péchés. Nous faisons face à la réalité au lieu de nous protéger des circonstances douloureuses.

Commencez cette étape en prononçant la prière suivante à haute voix.

Ne permettez à aucune pensée d'opposition -telle que "C'est de la perte de temps" ou "J'aimerais bien croire à tout ça, mais je n'y arriverai jamais" -de vous empêcher de prier et de choisir la vérité.

Même si c'est difficile pour vous, appliquez-vous à cette étape. Dieu vous donnera la force dont vous aurez besoin au fur et à mesure que vous vous confierez en lui.

**Cher Père céleste, je sais que tu veux que je connaisse la vérité, que je croie en la vérité, proclame la vérité, et vive en accord avec la vérité. Merci, parce que la vérité me libérera.**

**De nombreuses façons, j'ai été trompé par Satan, le père du mensonge, et je me suis trompé moi-même aussi. Père, je prie au nom du Seigneur Jésus-Christ, par le moyen de son sang versé et de sa résurrection, pour te demander de chasser tous les démons qui me trompent. J'ai confiance en Jésus seul pour me sauver, et je suis ton enfant pardonné. Par conséquent, puisque tu m'acceptes tel que je suis en Christ, je suis libre de faire face à mon péché et de ne pas essayer de me cacher.**

**Je te demande de me guider par ton Esprit-Saint dans toute la vérité. Je te le demande: "Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur! Éprouve-moi, et connais mes pensées! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie de l'éternité!" Je te prie au nom de Jésus qui est la vérité, Amen. (Ps 139:23-24.)**

Satan, "le dieu de ce monde", utilise de nombreux stratagèmes pour nous tromper. Tout comme il l'a fait avec Ève, le diable essaie de nous convaincre de compter sur nous-mêmes et d'essayer de répondre à nos besoins en cherchant une solution dans le monde qui nous entoure, plutôt qu'en comptant sur notre Père céleste.

L'exercice suivant vous aidera à comprendre comment vous avez été trompé par le système du monde.

Examinez chaque domaine de tromperie que le Seigneur suggère à votre esprit et confessez-le, au moyen de la prière que vous formulerez après avoir suivi la liste ci-dessous.

### **Diverses façons dont vous risquez d'être trompé par le monde en croyant que :**

- acquérir de l'argent et des biens m'apportera le bonheur (Mt 13:22; 1 Ti 6:10)
- consommer de la nourriture et de l'alcool à l'excès me rendra heureux (Pr 20:1; 23:19-21)
- me forger un corps et une personnalité remarquables me procurera la satisfaction dont j'ai besoin (Pr 31:10; 1 Pi 3:3-4)
- assouvir mes désirs sexuels m'apportera une satisfaction durable (Ep 4:22; 1 Pi 2:11)
- je peux me permettre de pécher sans en subir les conséquences ni craindre que cela influence l'état de mon cœur (Hé 3:12-13)
- j'ai besoin de plus que ce que Dieu m'a donné en Christ (2 Co 11:2-4,13-15)
- j'ai le droit de faire ce que je veux et que je n'ai de comptes à rendre à personne (Pr 16:18; Ab 3; 1 Pi 5:5)
- les pécheurs qui refusent d'accepter Christ dans leur vie iront au ciel de toute façon (1 Co 6:9-11)
- je peux fréquenter des gens de mauvaise compagnie et ne pas me corrompre à leur contact (1 Co 15:33-34)
- mon péché n'a pas de conséquences sur la terre (Ga 6:7-8)
- mon bonheur dépend de l'approbation de certaines personnes (Ga 1:10)
- je n'aurai le droit d'avoir une bonne estime de moi-même qu'à condition d'avoir atteint certains objectifs que je me suis fixés (Ga 3:2-3; 5:1)

**Seigneur, je confesse que j'ai été trompé par le fait de croire que \_\_\_\_\_. Je te remercie de ton pardon et je m'engage à ne croire qu'en ta vérité. Au nom de Jésus. Amen.**

Il est important de savoir qu'en plus d'être trompé par le monde, de faux enseignants, et des esprits trompeurs, il arrive que nous nous trompions aussi nous-mêmes. D'autre part, maintenant que vous êtes né de nouveau en Christ, totalement pardonné et accepté tel que vous êtes, vous n'avez plus besoin de vous défendre comme avant. Christ est devenu votre défenseur. Confessez la façon dont vous vous êtes trompé ou défendu à mauvais escient, en suivant la liste et les prières de confession suivantes.

### **Diverses façons de se tromper soi-même :**

- Entendre la Parole de Dieu, mais ne pas faire ce qu'elle dit (Ja 1:22)
- Prétendre ne pas avoir de péché (1 Jn 1:8)
- Croire que je suis « important » (Ga 6:3)
- Penser que je suis sage (selon ce siècle) (1 Cor 3:18-19)
- Croire que je suis réellement religieux, mais sans tenir ma langue (Ja 1:26)

**Seigneur, je confesse que je me suis trompé moi-même en \_\_\_\_\_. Merci de ton pardon. Je m'engage à croire seulement en ta vérité. Au nom de Jésus. Amen.**

### **Mauvaises façons de se défendre soi-même :**

- Négation de la réalité (consciente ou inconsciente)
- Fuite dans l'imaginaire (ex : fuir la réalité dans les rêveries, la T.V., le cinéma, la musique, l'ordinateur et les jeux vidéo, la drogue et l'alcool etc.)
- Isolement émotionnel (ex: se tenir à l'écart ou tenir les autres à distance pour éviter le rejet)
- Régression (ex: se réfugier dans le souvenir de temps moins menaçants)
- Colère déplacée (ex: se défouler de ses propres frustrations sur des innocents)
- Projection (ex: rejeter la responsabilité de mes problèmes sur les autres)
- Auto justification (ex: se trouver des excuses pour sa mauvaise conduite)

**Seigneur, je confesse que je me suis mal défendu en \_\_\_\_\_. Merci de ton pardon. Je m'engage à te faire confiance pour me défendre et me protéger. Au nom de Jésus. Amen.**

Choisir la vérité peut être difficile pour vous si vous croyez au mensonge depuis de nombreuses

années.

Vous pourriez alors avoir besoin de plusieurs séances de conseils pour vous aider à extirper tous vos mécanismes de défense.

Tout chrétien doit apprendre que Christ est la seule défense dont il a besoin. Prendre conscience que vous êtes déjà pardonné et accepté par Dieu vous permettra de vous libérer et de placer toute votre attente en lui.

La foi est la réponse biblique à la vérité, et croire ce que Dieu dit est un choix accessible à chacun. Si vous dites: "Ah! si seulement je pouvais croire en Dieu, mais je n'y arrive vraiment pas," vous avez été trompé. Il est évident qu'on peut croire en Dieu, puisque ce que Dieu dit est toujours vrai.

### **La vérité concernant votre Dieu le Père**

On est parfois très gêné pour vivre par la foi en Dieu le Père, du fait de tous les mensonges qu'on a crus à son sujet. L'exercice suivant pourra vous aider à briser les chaînes de ces mensonges et vous permettra d'éprouver une relation intime avec lui : Abba, votre Père.

Parcourez la liste ci-dessous de haut en bas, chaque ligne de gauche à droite, en vous arrêtant le temps nécessaire sur chacun des éléments, en commençant chaque fois par la phrase écrite en gras en haut de la liste. Lisez toute la liste à haute voix:

<b>Je renonce au mensonge qui dit que Dieu, mon Père, est ...</b>	<b>J'accepte avec joie la vérité que Dieu, mon Père est ...</b>
distant et indifférent à mon sort	toujours proche et qu'il s'intéresse à moi (Ps 139:1-18)
insensible et dur	bon et compatissant (Ps 103:8-14)
sévère et exigeant	prêt à m'accepter et rempli de joie et d'amour (Ro 15:7; Can 3:17.)
passif et froid	chaleureux et affectueux (Es 40:11; Os 11:3-4)
absent ou trop occupé pour moi	toujours avec moi et animé du désir d'être avec moi (Hé 13:5; Jér 31:20; Ez 34:11-16)
toujours insatisfait de ce que je fais, impatient ou en colère	patient et lent à la colère et qu'il se réjouit en ceux qui mettent leur espoir dans son amour fidèle (Ex 34:6; 2 Pi 3:9; Ps147:11)
méchant, cruel ou capable d'abuser de moi	aimant, doux et protecteur (Jér 31:3; Es 42:3; Ps 18:2)
opposé à tout ce qui est passionnant dans la vie	digne de confiance et désireux de m'offrir une vie épanouie, sa volonté est bonne, parfaite, et acceptable pour moi (La 3:22 -23; Jn 10:10 ; Ro 13:1-2)
manipulateur	plein de grâce et miséricordieux; il m'autorise à échouer (Hé 4:15-16; Lu 15:11-16)
réprobateur et implacable	tendre de cœur et miséricordieux; son cœur et ses bras me sont toujours ouverts (Ps 130:1-4; Lu 15:17-24)
tatillon, pointilleux ou perfectionniste	déterminé à favoriser ma croissance, et fier de voir son enfant grandir (Ro 8:28-29; Hé 12:5-11; 2 Co 7:4)
<b>Je suis la prunelle de ses yeux! (De 32:10)</b>	

## Etape 2b : Vaincre la peur

Satan utilise la peur pour essayer de paralyser les chrétiens. Ses tactiques d'intimidation sont destinées à éteindre notre foi en Dieu, de façon à nous amener à satisfaire nos besoins par les moyens du monde et de la chair.

Pour commencer à être libéré personnellement de l'esclavage de la peur et avoir la capacité de marcher par la foi en Dieu, prononcez la prière suivante de tout votre cœur:

**Cher Père céleste, je m'approche de toi, je suis ton enfant et je me place sous ta protection. Je sais que tu es la seule personne à craindre dans ma vie.**

**Je confesse que j'ai permis à la peur de me contrôler à cause de mon manque de foi et de confiance en toi. Je n'ai pas toujours marché par la foi en toi, mais je me suis appuyé sur ma force et mes ressources. Merci de ce qu'en Christ je suis pardonné.**

**Je choisis de croire que tu ne m'as pas donné un esprit de peur mais de puissance, d'amour et de sagesse (2Tim1:7). Seigneur, je te prie de me révéler dès à présent toutes les peurs qui me contrôlent depuis longtemps et les mensonges que j'ai crus, pour que je puisse y renoncer et vivre par la foi en toi. Je désire vivre une vie responsable par la puissance de ton Saint Esprit. Montre-moi comment ces peurs m'en ont empêché.**

**Je te le demande pour que je puisse confesser, renoncer et surmonter chaque peur par la foi en toi. Au nom de Jésus. Amen.**

La liste suivante vous aidera à reconnaître certaines des peurs que le diable a utilisées pour vous empêcher de vivre par la foi. Cochez celles qui s'appliquent à votre cas. Ecrivez toutes celles qui n'y figurent pas et que l'Esprit suggère à votre esprit. Puis renoncez à ces peurs les unes après les autres, à haute voix, en utilisant le renoncement suggéré à la page suivante.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Peur de la mort                            | <input type="checkbox"/> Peur de ne jamais pouvoir aimer ou être aimé par les autres        |
| <input type="checkbox"/> Peur de Satan                              | <input type="checkbox"/> Peur d'être embarrassé / gêné                                      |
| <input type="checkbox"/> Peur de l'échec                            | <input type="checkbox"/> Peur d'être la victime d'un crime                                  |
| <input type="checkbox"/> Peur d'être rejeté par les autres          | <input type="checkbox"/> Peur du mariage  |
| <input type="checkbox"/> Peur de la désapprobation                  | <input type="checkbox"/> Peur du divorce  |
| <input type="checkbox"/> Peur de devenir / d'être homosexuel        | <input type="checkbox"/> Peur de devenir fou  |
| <input type="checkbox"/> Peur de problèmes financiers               | <input type="checkbox"/> Peur de la douleur / de la maladie                                 |
| <input type="checkbox"/> Peur de ne jamais pouvoir se marier        | <input type="checkbox"/> Peur de l'avenir   |
| <input type="checkbox"/> Peur de la mort d'un être cher             | <input type="checkbox"/> Peur de la confrontation   |
| <input type="checkbox"/> Peur de devenir un cas désespéré           | <input type="checkbox"/> Peur d'individus particuliers (faites-en la liste)                 |
| <input type="checkbox"/> Peur de perdre son salut                   | <input type="checkbox"/> Toute autre peur spécifique qui vous vient à l'esprit en ce moment |
| <input type="checkbox"/> Peur d'avoir commis le péché impardonnable |   |
| <input type="checkbox"/> Peur de ne pas être aimé de Dieu           |   |

La racine de toute peur irrationnelle est une croyance ancrée dans un mensonge. Ces croyances incorrectes doivent être déracinées et remplacées par la vérité de la Parole de Dieu. Prenez, dans la prière, tout le temps dont vous avez besoin pour discerner ces mensonges, car y renoncer et choisir la vérité, c'est une étape importante pour obtenir et maintenir votre liberté en Christ. Vous devez connaître la vérité et choisir d'y croire pour qu'elle vous rende libre.

Notez chaque mensonge que vous avez cru pour chaque peur puis la vérité correspondante de la Parole de Dieu.

**Cher Seigneur, je confesse (*nommer la peur*) et m'en repens. J'ai cru (*nommez la mensonge*). Je renonce à ce mensonge et je choisis de croire la vérité (*nommez la vérité*). Je confesse aussi chaque attitude irresponsable que cette peur a produite, ce qui a compromis mon témoignage pour Christ \_\_\_\_\_ (*par exemple*). Je choisis de vivre par la foi en Dieu qui a promis de me protéger et de pourvoir à tous mes besoins. Au nom fidèle de Jésus. Amen. (2 Ti 1:7; Ps 27:1; Mt 6:33-34).**

Après avoir renoncé à toutes les peurs spécifiques que vous avez laissé vous contrôler, prononcez la prière suivante :

**Cher Père céleste, je te remercie d'être aussi digne de confiance. Je choisis de croire en toi, même si mes sentiments et les circonstances de ma vie me donnent toutes les bonnes raisons d'avoir peur. Tu m'as demandé de ne pas craindre, car tu es avec moi; de ne pas jeter des regards effrayés autour de moi, car tu es mon Dieu. Tu me donneras ta force, tu m'aideras, et tu me soutiendras. Je prie avec foi, au nom de Jésus mon Maître. Amen. (Esaïe 41:10).**

## **La vérité**

Le mouvement du Nouvel Age a perverti le concept de foi, en prétendant qu'on rend toute chose vraie dans la mesure où l'on y croit suffisamment. C'est faux; il est impossible de créer la réalité par la force de notre esprit; seul Dieu le peut.

Avec notre esprit, nous sommes capables de faire face à la réalité. La foi consiste à choisir de croire ce que Dieu dit et d'agir en conséquence, sans tenir compte de nos sentiments ni de nos circonstances. Croire quelque chose n'a jamais suffi à en faire une réalité. C'est lorsque nous savons que quelque chose est vrai que nous pouvons choisir d'y croire.

Avoir la foi n'a jamais été suffisant en soi.

La question essentielle est de savoir si l'objet de votre foi est digne de confiance. Si l'objet de la foi n'est pas fiable, on aura beau y croire, cela ne changera rien. Voilà pourquoi notre foi doit s'établir sur le roc solide de Dieu et de sa Parole. C'est la seule façon de vivre de façon responsable et fructueuse. D'autre part, si ce que vous croyez n'est pas vrai, votre façon de vivre ne sera pas juste.

Depuis de nombreuses générations, les chrétiens connaissent l'importance de proclamer publiquement ce qu'ils croient.

Lisez à voix haute les "Déclarations de la vérité" suivantes, en réalisant ce que vous dites. Vous trouverez sûrement utile de les relire quotidiennement pendant plusieurs semaines pour ancrer votre esprit dans la vérité, et remplacer par elle tout mensonge auquel vous auriez pu croire.

## **Déclarations de la vérité :**

- 1. Je reconnais qu'il n'y a qu'un vrai Dieu vivant qui existe sous la forme du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Il est digne de tout honneur, de louanges et de gloire, car il est celui qui a créé toutes choses et qui assure la pérennité de leur existence (Ex 20:2-3; Col 1:16-17).**
- 2. Je reconnais que Jésus-Christ est le Messie, la Parole faite chair et qui a habité parmi nous. Je crois qu'il est venu pour détruire les œuvres du diable, et qu'il a désarmé les dominations et les autorités et qu'il les a livrées publiquement en spectacle, ayant triomphé d'elles par la croix (Jn 1:14; 1 Jn 3:8; Col 2:15).**
- 3. Je crois que Dieu a démontré son amour pour moi en ce que, lorsque j'étais un pécheur, Christ est mort pour moi. Je crois qu'il m'a délivré du règne des ténèbres et qu'il m'a fait entrer dans son royaume d'amour, et qu'en lui j'ai la rédemption, le pardon de mes péchés (Ro 5:8; Col 1:13-14).**
- 4. Je crois que je suis désormais un enfant de Dieu et que je suis assis avec Christ dans les lieux célestes. Je crois que j'ai été sauvé par la grâce de Dieu par le moyen de la foi, et que c'est un cadeau de Dieu, et non le résultat d'une quelconque œuvre de ma part (1 Jn 3:1-3; Ep 2:6; Ep 2:8-9).**
- 5. Je choisis d'être fort dans la puissance du Seigneur. Je ne mets pas ma confiance dans la chair, car les armes de notre combat ne sont pas celles de la chair mais elles sont divinement puissantes pour la destruction des forteresses. Je revêts l'armure complète de Dieu. Je suis résolu à tenir ferme dans la foi contre le malin (Ep 6:10; Ph 3:3; 2 Co 10:4; Ep 6:10-20).**
- 6. Je crois que sans Christ je ne peux rien faire, et c'est pourquoi je déclare ma complète dépendance de lui. Je choisis de rester en Christ pour porter du fruit à la gloire de mon Père. Face aux puissances de méchanceté, je déclare que Jésus est le Seigneur. Je rejette les œuvres de Satan dans ma vie (Jn 15:5, 8; 1 Co 12:3).**
- 7. Je crois que la vérité me rendra libre et que Jésus est la vérité. Il me libère ; je serai vraiment libre. Je reconnais que marcher dans la lumière est le seul chemin vers une vraie communion avec Dieu et entre les hommes. C'est pourquoi je veux résister à toutes les impostures de Satan, en rendant toute pensée captive à l'obéissance de Jésus-Christ. Je déclare que la Bible est la seule norme qui fasse autorité concernant la vérité et la vie (Jn 8:32; 14:6; 8:36; 1 Jn 1:3-7; 2 Co 10:5; 2 Ti 3:15-17).**
- 8. Je choisis d'offrir mon corps à Dieu comme un sacrifice vivant, et les membres de mon corps comme des instruments de justice. Je choisis de renouveler mon esprit par la Parole vivante de Dieu, en acceptant la volonté de Dieu, bonne, acceptable, et parfaite. Je revêts l'homme nouveau. Je déclare que je suis une nouvelle création en Christ (Ro 12:1; 6:13; 12:2; Col 3:9-10; 2 Co 5:17).**
- 9. Par la foi, je choisis d'être rempli du Saint-Esprit, pour être guidé dans toute la vérité. Je choisis de marcher par l'Esprit afin de ne pas accomplir les désirs de la chair (Ep 5:18 ; Jn 16:13; Ga 5:16).**
- 10. Je renonce à tout objectif égoïste et je choisis l'amour pour but ultime. Je choisis d'obéir aux deux plus grands commandements: aimer le Seigneur mon Dieu de tout mon cœur, de toute mon âme, de tout mon esprit, de toute ma force, et aimer mon prochain comme moi-même (1 Ti 1:5; Mt 22:37-39).**
- 11. Je crois que le Seigneur Jésus a toute autorité dans le ciel et sur la terre, et qu'il domine sur toutes les puissances célestes, terrestres et infernales. Je suis complet en Christ. Parce que je suis un membre du corps de Christ, Satan et ses démons me sont soumis en Christ. C'est pourquoi j'obéis au commandement de me soumettre à Dieu et de résister au diable (Mt 28:18; Col 2:10; Ep 1:19-23; Ja 4:7).**

## Étape n°3 : DE L'AMERTUME AU PARDON

Nous avons besoin de pardonner aux autres, pour que Satan ne puisse pas prendre l'avantage sur nous (2 Cor 2:10-11). Nous avons l'ordre de nous défaire de toute amertume et de pardonner comme nous avons nous-mêmes été pardonnés (Ep 4:31-32). Demandez à Dieu de vous mettre à l'esprit les personnes à qui vous avez besoin de pardonner en prononçant la prière suivante à haute voix.

**Cher Père céleste, je te remercie pour les richesses de ta bonté, ta bienveillance et ta patience envers moi, car ta bonté m'a conduit à la repentance. Je confesse que je n'ai pas fait preuve de la même bonté et patience envers ceux qui m'ont fait du mal. Au lieu de cela, j'ai persisté dans ma colère, mon amertume, et mon ressentiment envers eux. Je te prie de rappeler à ma mémoire tous les gens à qui j'ai besoin de pardonner, afin que je puisse le faire maintenant. Au nom de Jésus. Amen. (Ro 2:4).**

Sur une feuille de papier, faites la liste des noms qui vous viennent à l'esprit. Et ne mettez pas en doute la nécessité de leur pardonner. Si un nom vous vient à l'esprit, contentez-vous de l'écrire.

Souvent, nous nous accusons aussi nous-mêmes, et nous nous punissons des mauvais choix que nous avons faits. A la fin de votre liste, écrivez "moi-même", de façon à pouvoir vous pardonner aussi. Pardonner à vous-même, c'est simplement accepter la vérité que Dieu vous a déjà pardonné en Christ. Puisque Dieu vous pardonne, pourquoi ne pas vous pardonner aussi ?

Écrivez aussi à la fin de votre liste: "pensées contre Dieu". Évidemment, Dieu n'a jamais rien fait de mal, et donc nous n'avons rien à lui pardonner. Il arrive parfois cependant que nous lui en voulions parce qu'il n'a pas fait ce que nous attendions de lui. Ces sentiments de colère ou de ressentiment contre Dieu peuvent devenir un mur entre nous et lui, et il est donc urgent de nous en débarrasser.

Avant d'entamer la procédure du pardon envers les personnes de votre liste, prenez quelques minutes pour bien comprendre ce qu'est le pardon et ce qu'il n'est pas.

**Pardoner n'est pas oublier.** Ceux qui veulent oublier tout le mal qu'on leur a fait découvriront bien vite que c'est impossible. Ne retardez pas le moment de pardonner à ceux qui vous ont fait du tort, en espérant que votre douleur s'en ira bien un jour. Une fois que vous avez décidé de pardonner à quelqu'un, alors et alors seulement, Christ commence à guérir vos blessures. Par contre, la guérison ne peut pas avoir lieu sans votre consentement.

**Le pardon est un choix, une décision de votre volonté.** Puisque Dieu nous demande de pardonner, c'est que nous en sommes capables. Il est parfois très difficile de pardonner, car nous voulons nous venger de ce que nous avons subi. Le pardon semble aller à l'encontre de ce qui nous semble bon et juste. C'est pourquoi nous nous "accrochons" à notre colère, en punissant encore et encore la personne dans notre tête pour la douleur qu'elle nous a causée.

Mais Dieu nous dit de ne pas nous venger nous-mêmes (Ro 12:19). Laissez à Dieu le soin de s'occuper de la personne. Accordez-lui votre miséricorde et "décrochez-vous" d'elle, car tant que vous ne lui avez pas pardonné, vous restez "accroché" à cette personne. Vous restez enchaîné à votre passé, prisonnier de votre amertume. En pardonnant, vous en aurez fini avec cette personne, mais Dieu n'en aura pas fini avec elle. Vous devez faire confiance à Dieu qui traitera cette personne de façon juste et impartiale, ce que vous ne pouvez tout simplement pas faire par vous-même. "Mais vous ne savez pas tout le mal que cette personne m'a fait !" dites-vous. Vous avez raison, nous ne le savons pas.

Mais Jésus, lui, le sait, et c'est lui qui vous demande de pardonner. Savez-vous pourquoi ? Parce que tant que vous ne vous êtes pas débarrassé de votre colère et de votre haine, cette personne continue à vous faire du mal. Personne ne peut faire tourner les pendules à l'envers et changer le passé, mais vous pouvez vous en libérer. Vous pouvez faire cesser la douleur, mais il n'existe qu'un moyen : pardonner.



**Pardonnez aux autres pour votre bien à vous:** c'est le moyen d'atteindre la liberté. Le pardon est surtout une affaire d'obéissance à Dieu. Dieu nous veut libres; il n'y a pas à discuter.

**Pardoner, c'est accepter de vivre avec les conséquences du péché d'un autre.**

Puisque de toute façon il vous faudra bien en supporter les conséquences, que cela vous plaise ou non, vous avez le choix de le faire sous l'esclavage de l'amertume ou dans la liberté acquise par le pardon. On n'a pas réellement pardonné tant qu'on n'a pas accepté d'endurer la douleur liée au péché de l'autre. Même si vous pensez que c'est injuste, et c'est réellement injuste, sachez que la vraie justice se trouve à la croix, qui rend le pardon légalement et moralement légitime.

Jésus a pris sur lui les conséquences éternelles du péché. "Celui qui n'a point connu le péché, [Dieu] l'a fait devenir péché pour nous, afin que nous devenions en lui justice de Dieu" (2 Cor 5:21). Quant à nous, il nous faut souvent endurer les conséquences temporaires du péché des autres. C'est tout bonnement une des dures réalités de la vie, et nous y sommes tous soumis.

**N'attendez pas que l'autre vienne vous demander pardon.** Souvenez-vous : Jésus n'a pas attendu que ceux qui venaient de le crucifier viennent s'excuser pour leur pardonner. Au moment même où ils se moquaient de lui et le ridiculisaient, il a fait cette prière: "Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font" (Lu 23:34).

**Pardonnez du fond du cœur.** Permettez à Dieu de faire remonter à la surface les émotions douloureuses que vous ressentez à l'égard de ceux qui vous ont fait du tort. Si le pardon ne va pas jusqu'au cœur de votre vie émotionnelle, il sera incomplet. Trop souvent nous avons tellement peur de la douleur que nous enfouissons nos émotions au plus profond de notre être. Laissez Dieu les ramener à la surface, car il peut guérir ces émotions endommagées.

**Pardoner c'est choisir de ne plus en vouloir à la personne qui nous a offensé.** Il est courant que les gens aigris rappellent les affaires passées aux personnes qui leur ont fait du mal. Ils veulent les culpabiliser. Or, nous devons lâcher prise quant au passé, et choisir de rejeter toute pensée de vengeance. Ce qui ne veut pas dire que nous devons continuer à supporter les péchés futurs d'autrui. Dieu ne tolère pas le péché, et il ne vous demande pas de le faire non plus.

Ne permettez pas que les autres abusent de vous sans cesse. Prenez position contre le péché, tout en persistant dans une attitude de grâce et de pardon envers le pécheur qui vous cause du tort. Si vous avez besoin d'aide pour poser des limites saines pour vous protéger de tout abus supplémentaire, parlez-en à un ami de confiance, un conseiller ou un pasteur.

**N'attendez pas d'avoir envie de pardonner pour pardonner** Vous n'en aurez jamais envie. Faites le choix difficile qui consiste à pardonner, même si vous n'en avez aucune envie. Quand vous avez choisi de pardonner, Satan n'a plus prise sur vous dans ce domaine, et Dieu a alors toute latitude de mettre en œuvre sa guérison. Vous y gagnerez immédiatement votre liberté, pas nécessairement un changement instantané de sentiments.

Vous voilà prêt à commencer. Prenez la première personne de votre liste, et décidez de lui pardonner pour tout souvenir douloureux qui vous viendra à l'esprit. Restez-en à cette personne tant que vous n'êtes pas sûr d'avoir réglé toute souffrance dont vous avez le souvenir. Passez de la même façon à la personne suivante, et ainsi de suite.

Quand vous commencerez votre travail de pardon, il se peut que Dieu présente à votre esprit des souvenirs douloureux que vous aviez totalement oubliés. Laissez-le faire, même si cela retourne le couteau dans la plaie. Dieu vous veut libre; il n'y a qu'un moyen d'y parvenir: pardonner à ces personnes. N'essayez pas de trouver des excuses à celui qui vous a offensé, même si c'est quelqu'un qui vous est très cher.

Inutile de dire: "Seigneur, je te supplie de m'aider à pardonner." Il vous aide déjà depuis longtemps, et il sera avec vous pendant tout ce processus. Ne dites pas : "Seigneur, je voudrais pardonner..." parce qu'ainsi vous court-circuitez le choix difficile que vous avez à faire : "Seigneur, je choisis de pardonner..."

Pour chacun des souvenirs douloureux qui vous viennent à l'esprit, priez à voix haute :

**Seigneur, je choisis de pardonner à \_\_\_\_\_ (nommer la personne) pour \_\_\_\_\_ (ce qu'elle a fait ou omis de faire), et j'en ai conçu un sentiment de \_\_\_\_\_ (définissez la souffrance éprouvée).**

Après avoir pardonné à chaque personne pour chaque souffrance dont vous vous êtes souvenu, et après avoir exprimé avec honnêteté ce que vous avez ressenti, concluez par le pardon que vous accordez à cette personne en priant à voix haute :

**Seigneur, je choisis de ne pas persister dans mon ressentiment. Je te remercie de m'avoir délivré des liens de mon amertume. Je renonce à mon droit d'obtenir vengeance et te demande de guérir mes émotions meurtries. Maintenant, je te demande de bénir \_\_\_\_\_ (son nom). Je t'en prie au nom de Jésus. Amen.**

*Une prière pour recevoir le pardon, se pardonner :*

**Seigneur, je crois que tu m'as pardonné et lavé des péchés que je t'ai confessés. C'est par ton amour immense et ta grâce, et non par mon mérite. Je choisis de ne plus me condamner de péchés que tu as pardonnés. Je reçois ton pardon, au nom de Jésus. Amen.**

*Une prière pour pardonner à Dieu :*

**Seigneur, je me libère de mes attentes déçues contre toi, des ressentiments que j'ai eus ainsi que de la colère secrète et de l'amertume que j'ai cultivées à ton égard. Je choisis de croire que tu désires me faire du bien, au nom de Jésus. Amen (Mat. 7:9-11).**

*Pour ceux qui ont été trahis par un parent et qui ont transférés leur méfiance contre Dieu :*

**Seigneur Dieu, je renonce au mensonge qui a fait de toi, dans mon esprit, la copie de mon père/mère/mes parents, qui ont manqué à leurs devoirs envers moi. Je proclame la vérité que Dieu m'aime d'un amour éternel et qu'il m'accepte sans condition dans le Seigneur Jésus-Christ, Amen.**

*Pour ceux qui ont ressenti la responsabilité de maintenir unie une famille dysfonctionnelle ou de soutenir émotionnellement un parent :*

**Seigneur, je renonce au mensonge d'être le sauveur des miens et d'être responsable des autres et solide en tout. Merci Seigneur de ce que j'ai le droit d'être honnête avec mes propres besoins. Merci parce que, quand je suis faible, tu es fort. Au nom de Jésus. Amen (2 Cor 12 :9).**

*Pour ceux qui ont toujours été rabaissés par ceux qui étaient en position d'autorité sur leur vie :*

**Seigneur, je renonce au mensonge que je suis minable et insignifiant. J'affirme la vérité que je suis, moi (nom) ....., ton enfant bien aimé et que je suis précieux (se) à tes yeux.**

*Et :*

**Seigneur, je renonce au mensonge que je suis une victime irrécupérable de mon environnement et de mon passé. Je proclame que je suis une nouvelle création en Christ et que je peux tout par celui qui me fortifie (Phil. 4 :13).**

## Etape n°4: DE LA REBELLION A LA SOUMISSION

Nous vivons une époque de rébellion. Nombre de gens ne respectent la loi et l'autorité que si cela les arrange. On constate un manque de respect généralisé pour les autorités, et les chrétiens ne sont pas en reste pour générer ce climat de critique systématique et de rébellion. Evidemment nous n'avons pas à soutenir les politiques gouvernementales si elles violent les Écritures, mais 1 Pierre 2:17 nous exhorte ainsi : "Honorez tout le monde, aimez les frères; craignez Dieu, honorez le roi".

On croit facilement le mensonge qui prétend que ceux qui sont investis d'autorité sur nous ne sont là que pour nous interdire de faire ce qui nous plaît. La vérité, c'est qu'ils ont reçu de Dieu leur autorité, en vue de notre protection et notre liberté.

Se rebeller contre Dieu au travers des autorités qu'il a instaurées constitue un péché grave, en ce sens qu'il ouvre un champ libre aux attaques de Satan. La soumission est la seule solution possible. Cependant, Dieu nous demande plus qu'une soumission de pure forme; il exige que nous nous soumettions aux autorités d'un cœur sincère et enthousiaste.

Dès que vous vous placez sous l'autorité de Dieu et de ceux qu'il a placés au-dessus de vous, vous fermez des brèches dangereuses où le diable ne demande qu'à s'engouffrer.

La Bible exprime sans ambiguïté que deux responsabilités nous reviennent à l'égard des autorités : prier pour elles et nous y soumettre (1 Ti 2:1-2; Ro 13:1-7). Pour vous engager dans ce style de vie agréable à Dieu, prononcez la prière suivante à haute voix et de tout votre cœur:

**Cher Père céleste, tu as dit dans la Bible que la rébellion est aussi grave que la sorcellerie et l'idolâtrie. J'ai conscience que je t'ai désobéi dans ce domaine et que j'ai eu un cœur rebelle contre toi et les autorités que tu as placées au-dessus de moi. Je te demande de me montrer toutes les façons dont je me suis montré rebelle. Je choisis désormais d'adopter un esprit de soumission et un cœur de serviteur. Au nom précieux de Jésus. Amen (Cf 1 Sam 15:23).**

Reconnaître les autorités sous lesquelles nous sommes placés représente un acte de foi ! En nous soumettant, nous faisons confiance à Dieu pour qu'il agisse au moyen de nos diverses hiérarchies, même lorsqu'elles sont dures ou impitoyables ou qu'elles exigent ce dont nous n'avons pas envie.

Il peut arriver que les autorités abusent de leur pouvoir et enfreignent elles-mêmes les lois établies par Dieu en vue de protéger les innocents. Dans ce cas, vous aurez besoin de rechercher la protection d'une plus haute autorité. Les lois de votre pays ont peut-être prévu que de tels abus soient dénoncés auprès de la police ou d'autres instances gouvernementales. Si des abus (d'ordre physique, mental, psychologique, émotionnel ou sexuel), sont perpétrés de façon continue là où vous habitez, il vous faudra peut-être recourir à une aide plus spécifique pour faire face à la situation.

Si maintenant les autorités abusent de leur position pour exiger que vous enfreigniez la loi divine ou que vous compromettiez votre engagement envers Dieu, il vous reviendra alors d'obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes (Ac 4:19-20). La prudence s'impose évidemment. N'allez pas conclure qu'une autorité viole la Parole de Dieu du simple fait qu'elle vous demande de faire ce dont vous n'avez pas envie.

Nous devons tous adopter un esprit d'humilité et de soumission, nous soumettant les uns aux autres dans la crainte de Dieu (Ep 5:21). En contrepartie, Dieu a établi des hiérarchies dont l'autorité est destinée à nous protéger et à garantir l'ordre de la vie quotidienne.

En lisant la liste ci-dessous, laissez le Seigneur vous montrer de quelle manière spécifique vous vous êtes montré rebelle à l'autorité. Puis, à l'aide de la prière de confession qui fait suite, confessez spécifiquement ce que le Seigneur vous suggère.

- Autorités civiles (sans oublier le code de la route, le fisc, votre attitude envers les responsables gouvernementaux) (Ro 13:1-7; 1 Ti 2:1-4; 1 Pi 2:13-17)
- Parents, beaux-parents ou tuteurs légaux (Ep 6:1-3)
- Enseignants, entraîneurs, membre du personnel administratif scolaire (Ro 13:1-4)
- Employeurs (passés et présents) (1 Pi 2:18-23)
- Responsables d'église (Hé 13:7)
- Votre conjoint (1 Pi 3:1-4) [*Note pour les maris*: Prenez le temps de demander à Dieu si votre manque d'amour pour votre épouse n'est pas en train de développer chez elle un esprit de rébellion. Si c'est le cas, confessez-le sur le champ, car c'est une violation d'Ephésiens 5:22-33]
- Dieu (Da 9:5-19)

Chaque fois que l'Esprit de Dieu présente à votre esprit une forme de rébellion, utilisez la prière suivante pour confesser ce péché spécifique:

**Seigneur, je confesse que j'ai été rebelle envers \_\_\_\_\_ (*nom de l'autorité*) en \_\_\_\_\_ (*dites ce que vous avez fait exactement*).**  
**Merci de me pardonner cette rébellion. Je choisis désormais de faire preuve de soumission et d'obéissance envers ta Parole. Je te prie au nom de Jésus. Amen.**

## Etape n°5: DE L'ORGUEIL A L'HUMILITE

L'orgueil tue. L'orgueil nous souffle: "Je n'ai que faire de l'aide de Dieu ou de quiconque. Je sais me débrouiller tout seul." Rien n'est plus faux! Nous avons tous un impérieux besoin de Dieu, et nous avons tous besoin les uns des autres. En Phil 3:3, l'apôtre Paul écrit avec sagesse: "[Nous] nous glorifions en Jésus-Christ, et ne mettons point notre confiance en la chair." C'est une bonne définition de l'humilité: nous ne mettons point notre confiance en la chair, c'est à dire en nous-mêmes, mais plutôt, nous nous fortifions "dans le Seigneur, et par sa force toute puissante" (Ep 6:10). L'humilité, c'est se confier en Dieu et dépendre de lui.

Proverbes 3:5-7 exprime une pensée similaire: "Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse; reconnais-le dans toutes tes voies, et il te conduira sur le droit chemin. Ne sois point sage à tes propres yeux, crains l'Éternel, et détourne-toi du mal." Jacques 4:6-10 et 1 Pierre 5:1-10 nous avertissent également des problèmes spirituels graves auxquels nous nous exposons si nous persistons dans notre orgueil. Utilisez la prière suivante pour exprimer votre engagement à vivre humblement devant Dieu :

**Cher Père céleste, tu as dit que l'orgueil précède la destruction et qu'un esprit arrogant précède la chute. Je confesse que jusqu'à présent j'ai surtout pensé à moi-même plutôt qu'aux autres. Je n'ai pas renoncé à moi-même en prenant ma croix chaque jour pour te suivre. C'est pourquoi, j'ai donné au diable des droits sur ma vie. J'ai péché en croyant que je pourrais être heureux et connaître le succès par mes propres moyens. Je confesse que j'ai centré ma vie sur moi plutôt que sur toi.**

**Je me repens de mon orgueil et de mon égoïsme et je prie que tout le terrain gagné en moi par les ennemis du Seigneur Jésus-Christ soit repris. Je choisis de compter sur la puissance et la direction du Saint-Esprit, et de ne rien faire par égoïsme ou vanité. Dans un esprit d'humilité, je considérerai les autres comme plus importants que moi-même. Et je choisis de faire de toi, Seigneur, la priorité suprême de ma vie.**

**Je te prie de me montrer toutes les manifestations spécifiques de l'orgueil dans ma vie. Rends-moi capable de servir les autres par amour, et dans le respect, de donner préférence à autrui. Je te demande tout cela dans le doux et humble nom de Jésus, mon Seigneur. Amen. (Pr 16:18; Mt 16:24; Ph 2:3; Mt 6:33; Ro 12:10.)**

Maintenant que vous avez pris cet engagement devant Dieu par la prière, permettez-lui de vous montrer toutes les manifestations spécifiques de l'orgueil dans votre vie. La liste suivante pourra vous y aider. Chaque fois que le Seigneur présente à votre esprit un domaine d'orgueil, utilisez la prière qui suit cette liste pour vous guider pendant votre confession.

- Ressentir un désir plus vif de faire ma propre volonté plutôt que celle de Dieu
- M'appuyer exagérément sur ma propre intelligence et mon expérience, plutôt que rechercher la direction de Dieu par la prière et par sa Parole
- Compter sur mes propres forces et capacités au lieu de compter sur la puissance du Saint-Esprit
- Être plus soucieux de contrôler autrui que de développer la maîtrise de moi-même
- Être trop occupé à des tâches "importantes" pour prendre le temps de rendre de petits services
- Avoir tendance à penser que je n'ai aucun besoin
- Trouver difficile d'admettre que j'ai tort
- Être plus soucieux de plaire aux hommes que de plaire à Dieu
- Me soucier d'obtenir la reconnaissance que je pense mériter
- Me trouver plus humble, spirituel, religieux et dévoué que les autres

- convoiter des diplômes, titres et position sociale pour tenter d'être reconnu
- Estimer généralement que mes besoins sont plus importants que ceux d'autrui
- Me considérer meilleur que les autres en raison de mes capacités et de mes réussites
- Autres manières de me considérer meilleur que je ne devrais : \_\_\_\_\_ .

Pour chacun de ces domaines qui s'applique à votre cas, priez à haute voix:

**Seigneur, je reconnais que j'ai été orgueilleux en ce qui concerne \_\_\_\_\_ (nommer le domaine concerné). Merci de me pardonner mon orgueil. Je choisis de m'humilier devant toi et devant autrui. Je décide de placer toute ma confiance en toi et non en moi-même. Au nom de Jésus. Amen.**

### **Préjugés et sectarisme**

L'orgueil est le péché originel du diable. Il lui permet de dresser personnes ou groupes les uns contre les autres. La stratégie de Satan consiste toujours à diviser pour régner, mais Dieu nous a confié un ministère de réconciliation (2 Co 5:19). Pensez seulement à l'œuvre de Christ pour abattre le mur de préjugé racial élevé depuis les temps anciens entre Juifs et non-Juifs :

*Car [Christ] est notre paix, lui qui des deux n'en a fait qu'un, et qui a renversé le mur de séparation, l'inimitié, ayant anéanti par sa chair la loi des ordonnances dans ses prescriptions; il a voulu créer en lui-même avec les deux un seul homme nouveau, en établissant la paix, et les réconcilier avec Dieu l'un et l'autre en un seul corps, par la croix, en détruisant par elle l'inimitié. Il est venu annoncer la paix à vous qui étiez loin, et la paix à ceux qui étaient près; car par lui nous avons les uns et les autres accés auprès du Père, dans un même Esprit (Ep 2:14-18).*

Bien souvent, nous nions que nos cœurs sont remplis de préjugés ou de sectarisme, et cependant, "nulle créature n'est cachée devant lui, mais tout est nu et découvert aux yeux de celui à qui nous devons rendre compte" (Hé 4:13).

Le texte ci-dessous est une prière pour demander à Dieu de faire briller sa lumière dans notre cœur et de révéler tout domaine où existe un préjugé causé par l'orgueil:

**Cher Père céleste, je sais que tu aimes chacun de nous également, et que tu ne fais pas de favoritisme. Tu acceptes les gens de toutes nations qui te craignent et font ce qui est bien. Tu ne les juges pas selon des critères de race, de couleur de peau, de classe sociale, d'aisance économique, de groupe ethnique, de genre, de préférence dénominationnelle ou tout autre motif propre à ce monde.**

**Je reconnais que j'ai trop souvent eu des préjugés contre certaines personnes ou que je me suis considéré supérieur à elles pour ces raisons. Je n'ai pas toujours accompli un ministère de réconciliation, mais j'ai été un agent orgueilleux de division en raison de mes attitudes, paroles et actions.**

**Je me repens de tout ce sectarisme haineux, de mes préjugés, et je te demande, Seigneur, de révéler à mon esprit toutes les formes spécifiques qu'a pris cet orgueil pour corrompre mon cœur et mon esprit. Au nom de Jésus. Amen. (Ac 10:34; 2 Co 5:16).**

Pour chaque préjugé, sentiment de supériorité ou sectarisme que le Seigneur vous suggère, prononcez la prière suivante à haute voix de tout votre cœur:

**Je confesse mon péché de préjugé à l'égard de \_\_\_\_\_ (nommer le groupe) et j'y renonce. Je te remercie de ton pardon, Seigneur, et te demande de changer mon cœur pour faire de moi un agent aimant de réconciliation avec \_\_\_\_\_ (nom du groupe). Au nom de Jésus. Amen.**

## Etape n°6 : DE L'ESCLAVAGE A LA LIBERTE

Souvent, nous sommes piégés dans un interminable cercle vicieux «péché-confession-péché-confession». C'est très décourageant, et cela nous pousse à abandonner et céder aux péchés de la chair. Pour atteindre la liberté, mettons en pratique Jacques 4:7: "Soumettez-vous donc à Dieu; résistez au diable, et il fuira loin de vous." Nous nous soumettons à Dieu par la confession de notre péché et la repentance (qui consiste à détourner nos cœurs du péché). Nous résistons au diable en rejetant ses mensonges, en marchant dans la vérité et en revêtant l'armure de Dieu (Ep 6:10-20).

Si un péché est devenu une habitude, il nous sera peut-être nécessaire de demander de l'aide à un frère ou à une sœur de confiance devant qui nous avons à répondre de nos progrès. Jacques 5:16 dit : "Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. La prière fervente du juste a une grande efficacité." Parfois, l'assurance de 1 Jn 1:9 suffira : "Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité." Souvenez-vous : confesser votre péché, ce n'est pas dire : "Je suis désolé"; c'est admettre ouvertement : "oui, je l'ai fait." Que vous ayez besoin d'aide ou que votre responsabilité personnelle suffise pour vivre dans la lumière de Dieu, prononcez la prière suivante à haute voix :

**Cher Père céleste, tu m'as demandé de revêtir le Seigneur Jésus-Christ et de ne pas faire cas de ma chair et de ses convoitises. Je confesse que j'ai cédé aux convoitises de la chair qui font la guerre à mon âme. Je te remercie de l'assurance que j'ai : en Christ, mes péchés sont déjà pardonnés. Mais j'ai enfreint ta loi sainte et j'ai donné au diable l'occasion de faire la guerre à mon âme. Je viens à toi pour confesser ces péchés et y renoncer pour être lavé et libéré de l'esclavage du péché. Je te prie de révéler dès à présent à mon esprit tous les péchés que j'ai commis et les diverses manières par lesquelles j'ai attristé le Saint-Esprit. Dans le saint nom de Jésus. Amen (Ro 13:14; 1 Pi 2:11; Ro 6:12-13; Ja 4:1; 1 Pi 5:8; Pr 28:13, 2 Co 4:2).**

La liste suivante contient plusieurs péchés de la chair, mais un examen, effectué dans la prière, de Galates 5:19-21, Ephésiens 4:25-31, Marc 7:20-23, et d'autres textes des Écritures vous aideront à formuler une liste encore plus complète. Considérez la liste ci-dessous en même temps que ces textes, et demandez au Seigneur de suggérer à votre esprit ceux que vous avez besoin de confesser. Il se peut qu'il vous en révèle d'autres. Pour chaque péché que Dieu vous montre, prononcez de tout votre cœur une prière de confession. Suite à la liste, vous trouverez un exemple de prière.

(Note : Nous traiterons plus loin des péchés sexuels, du divorce, des troubles alimentaires, des abus de substances, de l'avortement, des tendances suicidaires et du perfectionnisme. Des séances de conseil supplémentaires seront peut-être nécessaires pour obtenir une guérison et une liberté complète dans ces domaines et d'autres).

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vol                           | <input type="checkbox"/> Haine                                    |
| <input type="checkbox"/> Querelle / Bagarre            | <input type="checkbox"/> Colère                                   |
| <input type="checkbox"/> Jalousie / Envie              | <input type="checkbox"/> Pensées de convoitise                    |
| <input type="checkbox"/> Plainte et critiques          | <input type="checkbox"/> Ivrognerie                               |
| <input type="checkbox"/> Péchés de convoitise / Luxure | <input type="checkbox"/> Tricherie                                |
| <input type="checkbox"/> Commérage / Calomnies         | <input type="checkbox"/> Tendance à toujours remettre à plus tard |
| <input type="checkbox"/> Jurons                        | <input type="checkbox"/> Âpreté au gain / Matérialisme            |
| <input type="checkbox"/> Apathie / Paresse             | <input type="checkbox"/> Autres : _____                           |
| <input type="checkbox"/> Mensonge                      |   |

**Seigneur, je confesse que j'ai commis le péché de \_\_\_\_\_ (*nom du péché*).  
Merci de m'avoir pardonné et lavé de mon péché. Je m'en détourne dorénavant et je me tourne  
vers toi, Seigneur. Que ton Saint-Esprit me donne la force de  
t'obéir. Au nom de Jésus. Amen.**

### **Péché sexuel**

C'est à nous d'empêcher le péché d'avoir le contrôle de nos corps. Nous ne devons pas utiliser notre corps ou celui d'autrui pour en faire un instrument de péché (Ro 6:12-13). L'immoralité sexuelle est un péché contre notre corps, qui est le temple du Saint-Esprit (1 Co 6:18-19).

Pour acquérir la liberté à l'égard de l'esclavage sexuel, commencez par prononcer la prière suivante:

**Seigneur, je te demande de rappeler à ma mémoire toute utilisation sexuelle de mon corps  
comme un instrument de péché, afin de pouvoir, en Christ, renoncer à ces péchés sexuels et  
rompre leur lien. Au nom de Jésus. Amen.**

Au moment où le Seigneur vous suggère un usage sexuel illégitime de votre corps, que vous l'ayez subi (viol, inceste, abus sexuel) ou volontairement commis vous-même (pornographie, masturbation, immoralité sexuelle), renoncez à chaque occasion:

**Seigneur, je renonce à \_\_\_\_\_ (*nom de l'utilisation spécifique de votre corps*) avec  
\_\_\_\_\_ (*nom de l'autre personne impliquée*). Je te demande de briser ce lien de  
péché avec \_\_\_\_\_ (*nom*).**

Après avoir terminé, confiez votre corps au Seigneur en priant ainsi:

**Seigneur, je renonce à tous les usages de mon corps qui en ont fait un instrument de péché,  
et je reconnais chacune de mes participations volontaires.**

**Je choisis aujourd'hui de t'apporter mes yeux, ma bouche, mon esprit, mon cœur, mes mains,  
mes pieds et mes organes sexuels, pour en faire des instruments de justice. Je te présente  
tout mon corps comme un sacrifice vivant, saint et acceptable. Je choisis de réserver  
exclusivement l'usage sexuel de mon corps au cadre du mariage.**

**Je rejette le mensonge du diable qui dit que mon corps n'est pas propre ou qu'il est malsain,  
ou impur pour toi à cause de mes expériences sexuelles passées.**

**Seigneur, merci de m'avoir entièrement lavé et pardonné et de m'aimer et m'accepter comme  
je suis. Par conséquent, je choisis maintenant d'accepter que tout mon être, et mon corps en  
particulier, sont purs à tes yeux. Amen (Hé 13:4).**



## **Prières spéciales pour des besoins particuliers**

### **Divorce**

**Seigneur, je te confesse tout acte qui a contribué à mon divorce (*demander au Seigneur de vous montrer les détails spécifiques*).**

**Merci pour ton pardon, et je choisis de me pardonner également. Je renonce au mensonge qui voudrait que mon identité se résume à être "un divorcé". Je suis un enfant de Dieu, et je rejette le mensonge qui ferait de moi un chrétien de second ordre du fait de mon divorce. Je rejette le mensonge qui me taxe d'être sans valeur, indigne d'être aimé, et qui prétend que ma vie est vide et absurde. Je suis complet en Christ, qui m'aime et m'accepte comme je suis. Je te remets la guérison de toutes les blessures de ma vie, comme j'ai choisi de pardonner à ceux qui m'ont causé du tort.**

**Je place aussi mon avenir entre tes mains, et je te fais confiance pour me procurer la communion humaine dont j'ai besoin dans l'Église.**

**Je me soumetts à ta volonté en ce qui concerne le remariage. Je te demande tout cela dans le nom de Jésus qui guérit, mon Sauveur, Seigneur. Amen.**

### **Homosexualité**

**Seigneur, je renonce au mensonge qui dit que moi-même ou qui que ce soit d'autre a été créé homosexuel, et je reconnais que dans ta Parole tu interdis sans ambiguïté tout comportement homosexuel. Je choisis de m'accepter comme fils de Dieu et je te remercie de m'avoir créé homme (femme). Je renonce à toute pensée, tout désir, penchant, et acte homosexuel et je dénonce toutes combines par lesquelles Satan a perverti mes relations.**

**Je proclame qu'en Christ je suis libre d'entrer en relation avec les personnes du même sexe ou du sexe opposé de la façon que toi, tu as prévue. Au nom de Jésus. Amen.**

### **Avortement**

**Seigneur, je confesse que je n'ai pas rempli mon rôle protecteur et que je n'ai pas assumé ma responsabilité de la vie que tu m'avais confiée, et je reconnais ce péché. Merci de ton pardon, car par lui, je peux me pardonner à moi-même. Au nom de Jésus. Amen.**

### **Tendances suicidaires**

**Seigneur, je renonce à toute pensée suicidaire et à toute tentative de ma part pour prendre ma vie ou me blesser de quelque manière que ce soit. Je renonce au mensonge qui dit que la vie est absurde et que je peux trouver paix et liberté en me supprimant. Satan est un voleur qui vient voler, tuer et détruire.**

**Je choisis la vie en Christ, car il a dit qu'il est venu pour me donner la vie et me la donner en abondance. Merci de ton pardon qui me permet de me pardonner moi-même. Je choisis de croire qu'il y a toujours de l'espoir en Christ. Au nom de Jésus. Amen.**

## Abus de substances toxiques

**Seigneur, je confesse que j'ai abusé de substances (alcool, tabac, nourriture, médicaments ou drogues) dans le but de trouver du plaisir, une évasion de la réalité ou une fausse solution à mes problèmes. Je confesse que j'ai abusé de mon corps et conditionné mon cerveau de façon nuisible. Je reconnais que j'ai attristé le Saint-Esprit aussi. Merci de me pardonner.**

**Je dénonce tout lien ou influence satanique dans ma vie par l'utilisation nuisible de nourriture ou de produits toxiques. Je remets toute angoisse à Christ qui m'aime. Je m'engage à ne plus abuser de ces substances et je choisis de permettre au Saint-Esprit de me diriger et de me rendre fort par sa puissance en moi. Au nom de Jésus. Amen.**

## Désordres alimentaires ou automutilation

**Seigneur, je renonce au mensonge qui dit que ma valeur dépend de mon apparence ou de mes performances. Je renonce à me taillader le corps ou à me faire du mal; à vomir; à utiliser des laxatifs ou à m'affamer en guise d'autocontrôle ou pour changer mon apparence, ou à essayer de me laver par moi-même du mal. Je proclame que seul le sang de Jésus me lave du péché. Je suis conscient que j'ai été racheté à un grand prix et que mon corps, le temple du Saint-Esprit, appartient à Dieu. C'est pourquoi je choisis de glorifier Dieu dans mon corps. Je renonce au mensonge qui m'accuse d'être moi-même, ou n'importe quelle partie de mon corps, maléfique. Merci de m'accepter tel que je suis en Christ. Au nom de Jésus. Amen.**

## Surmenage et perfectionnisme

**Seigneur, je renonce au mensonge qui dit que ma valeur dépend de mes performances. Je proclame la vérité qui définit mon identité et ma valeur parce que je suis enfant de Dieu. Je renonce à rechercher l'approbation et l'acceptation des autres et je choisis de croire que je suis déjà approuvé et accepté en Christ, grâce à sa mort et à sa résurrection pour moi. Je choisis de croire la vérité que j'ai été sauvé, non par mes œuvres de justice, mais selon ta miséricorde.**

**Je choisis de croire en la vérité qui affirme que je ne suis plus sous la malédiction, parce que Jésus a pris ma place de malédiction. Je reçois le don gratuit de la vie en Christ et je choisis de lui obéir. Je renonce à faire des efforts pour atteindre la perfection en restant sous la loi. Par ta grâce, Père céleste, je choisis maintenant de vivre par la foi dans la puissance du Saint-Esprit, et de suivre ce que tu as affirmé être la vérité. Au nom de Jésus. Amen.**

Après avoir ainsi confessé tout péché connu, faites cette prière:

**Seigneur, je te confesse ces péchés que tu as lavés dans ton sang et je réclame ton pardon. Je reprends tout le terrain que l'ennemi avait gagné dans ma vie à cause de mon implication volontaire dans le péché. Je prie dans le nom merveilleux de mon Seigneur et Sauveur, Jésus-Christ. Amen.**

## Étape n°7: DES MALEDICTIONS AUX BENEDICTIONS

L'étape suivante vers la liberté consiste à renoncer aux péchés de vos ancêtres ainsi qu'aux malédictions qui auraient pu vous être assignées, à vous ou à votre ministère.

Dans les dix commandements, Dieu a dit : "Tu ne te feras point d'image taillée, ni de représentation quelconque des choses qui sont en haut dans les cieux, qui sont en bas sur la terre, et qui sont dans les eaux plus bas que la terre. Tu ne te prosterneras point devant elles, et tu ne les serviras point; car moi, l'Éternel, ton Dieu, je suis un Dieu jaloux, qui punis l'iniquité des pères sur les enfants jusqu'à la troisième et à la quatrième génération de ceux qui me haïssent, et qui fais miséricorde jusqu'à mille générations à ceux qui m'aiment et qui gardent mes commandements" (Ex 20:4-6).

Les iniquités d'une génération peuvent affecter durablement les générations suivantes, à moins que vous confessiez certains péchés de vos ancêtres et que vous y renonciez, en déclarant votre héritage spirituel en Christ.

Vous n'êtes pas coupable du péché de vos ancêtres, mais à cause de leur péché, vous êtes peut-être prédisposé à avoir certains points faibles, et vous subissez peut-être l'influence de l'atmosphère physique et spirituelle dans laquelle vous avez grandi. Ces conditions peuvent contribuer à ce que vous ayez à lutter contre un péché particulier. Demandez au Seigneur de vous montrer de façon spécifique quels péchés sont caractéristiques de votre famille, en prononçant la prière suivante :

**Cher Père céleste, je te demande de révéler à mon esprit les péchés de mes ancêtres, qui passent d'une génération à l'autre dans ma famille. Je veux être libéré de ces influences et vivre dans ma nouvelle identité d'enfant de Dieu. Au nom de Jésus. Amen.**

Au fur et à mesure que le Seigneur vous révèle ces péchés, faites-en la liste ci-dessous. Vous y renoncerez spécifiquement plus tard au cours de cette étape.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Pour marcher totalement libre des péchés de vos ancêtres et de toute malédiction ou attaque dont vous seriez la cible, lisez les déclarations qui suivent et prononcez la prière ci-dessous à haute voix. Souvenez-vous : vous avez en Christ toute l'autorité et la protection nécessaires pour prendre position contre ces pratiques.

## Déclaration

**Ici et maintenant, je rejette les péchés de mes ancêtres et je m'en détache. Je renonce spécifiquement aux péchés de \_\_\_\_\_ (liste de tous les domaines où votre famille a péché, selon ce que le Seigneur vous a révélé).**

**Grâce à mon statut de personne délivrée du règne des ténèbres et amenée dans le royaume du Fils de Dieu, à ce titre, je déclare que tous les péchés et toutes les iniquités de mes ancêtres n'ont aucune prise sur moi et que je suis pardonné et lavé par Christ.**

**Grâce à mon statut de personne crucifiée et ramenée des morts avec Jésus-Christ, je suis assis avec lui dans les lieux célestes; à ce titre, je dénonce toute malédiction dirigée contre moi et contre mon ministère. J'annonce la vérité que Jésus a rompu toute malédiction placée par Satan et ses ouvriers contre moi.**

**Je proclame face aux puissances de méchanceté que Christ a été maudit à ma place quand il est mort pour mes péchés à la croix. Je rejette toutes les façons dont Satan a pu se prévaloir d'un titre de propriété sur moi. J'appartiens au Seigneur Jésus-Christ qui m'a racheté par son sang. Je rejette tout sacrifice de sang par lequel Satan pourrait avoir la haute main sur ma vie. Je me déclare totalement et éternellement engagé envers le Seigneur Jésus-Christ et consacré à lui.**

**Par l'autorité que j'ai en Christ je proclame qu'aucun esprit familier n'a le droit de m'influencer.**

**Je m'en remets à mon Père céleste pour faire sa volonté à partir de ce jour. Au nom de Jésus. Amen (Ga 3:13).**

## Prière finale

**Cher Père céleste, je viens à toi car je suis ton enfant, racheté de l'esclavage du péché par le sang du Seigneur Jésus-Christ. Tu es le Seigneur de l'univers et le Seigneur de ma vie. Je te sou mets mon corps pour que tu en fasses un instrument de justice, un sacrifice vivant et saint afin que je puisse te glorifier par lui. Je désire maintenant être rempli du Saint-Esprit. Je m'engage à renouveler mon esprit pour être convaincu que ta volonté est bonne, acceptable et parfaite pour moi. Je te demande tout cela au nom et dans l'autorité du Seigneur Jésus-Christ ressuscité. Amen.**

## Maintenir votre liberté

Même après avoir trouvé votre liberté en Christ en parcourant ces 7 Étapes, vous n'êtes pas à l'abri d'attaques et influences démoniaques qui chercheraient à regagner un contrôle sur votre esprit, quelques heures, jours, ou quelques semaines plus tard. Mais ne vous laissez pas faire. En continuant à vivre dans une humble soumission à Dieu, résistez au diable et il s'éloignera effectivement de vous (Ja 4:7).

Le diable se jette sur le péché comme les mouches sur les détrit us. Débarrassez-vous de vos détrit us et les mouches s'en iront vers des lieux plus nauséabonds. De la même façon, marchez dans la vérité, confessez vos péchés, pardonnez à ceux qui vous ont offensé, et le diable ne trouvera aucun emplacement où "tenir boutique" dans votre vie.

Prenez conscience que gagner une bataille ne signifie pas que la guerre soit finie. La liberté s'entretient. Après avoir effectué ces étapes vers la liberté, une dame demanda naïvement : "Je vais toujours rester dans cet état, n'est-ce pas?" Je lui répondis qu'elle garderait sa liberté tant que ses relations avec Dieu resteraient correctes. Je lui affirmais pour l'encourager : "Même si vous trébuchez et chutez, vous savez maintenant comment vous mettre de nouveau en règle avec Dieu."

Une personne victime d'horribles atrocités nous a fourni l'illustration suivante:

« C'est un peu comme si on était contraint de jouer à un jeu avec un inconnu repoussant, dans sa propre maison. Je perdais à chaque fois et je voulais abandonner, mais l'inconnu repoussant me forçait à continuer. Finalement, j'ai appelé la police (une autorité supérieure), qui est venue et a fait sortir l'inconnu. Celui-ci s'est mis à frapper à ma porte pour essayer d'entrer à nouveau chez moi, mais cette fois-ci j'ai reconnu sa voix et je ne l'ai pas laissé entrer ».

Quelle belle image pour expliquer comment gagner et garder ma liberté en Christ ! Nous en appelons à Jésus, l'autorité suprême, et il fait sortir l'ennemi de notre âme et de notre vie.

### **Comment garder votre liberté**

La liberté s'entretient, nous ne le répéterons jamais assez. Vous venez de gagner une des batailles d'une guerre permanente. Votre liberté vous restera acquise tant que vous persisterez à choisir la vérité et à rester ferme dans votre confiance en la puissance du Seigneur.

Si vous prenez conscience que vous avez cru des mensonges, renoncez-y et choisissez la vérité.

Si de nouveaux souvenirs pénibles refont surface, pardonnez à ceux qui vous ont fait du mal. Si le Seigneur vous suggère d'autres domaines de votre vie où vous avez péché, confessez-les sans attendre.

Cet outil vous servira en permanence de guide pour traiter les points que Dieu vous signale. Certaines personnes nous ont dit avoir trouvé utile d'accomplir une nouvelle fois les "Étapes vers la liberté en Christ". Si vous choisissez de le faire aussi, pensez à en relire attentivement le "mode d'emploi".

Pour vous encourager dans la persévérance et pour grandir, nous vous recommandons notamment les ouvrages suivants: « *Le Libérateur* » et « *Une nouvelle identité pour une nouvelle vie* ». Pour maintenir votre liberté en Christ, nous vous recommandons aussi chaleureusement les démarches suivantes :

1. Prenez une part active dans une église où vous trouvez amour et compréhension, où vous n'avez pas de réticence à vous ouvrir franchement aux autres, et où la vérité de Dieu est enseignée avec compassion.
2. Lisez et méditez la Bible quotidiennement. Mémorisez les versets clés des "Étapes vers la liberté en Christ". Vous trouverez utile de lire les "Déclarations de la vérité" (l'étape n° 2) à haute voix tous les jours, et d'étudier les versets correspondants.
3. Apprenez à amener toute pensée captive à l'obéissance de Jésus-Christ. Estimez-vous responsable du cours de vos pensées. Ne laissez pas votre esprit sombrer dans la passivité. Rejetez tout mensonge, décidez de vous concentrer sur la vérité, et demeurez ferme dans votre identité d'enfant de Dieu en Christ.
4. Gardez-vous de retomber dans vos anciennes manières de penser, sentir et agir. C'est ce qui arrive très facilement si on se laisse aller à la paresse spirituelle et mentale. Si vous avez du mal à marcher dans la vérité, ayez la franchise de faire part de vos luttes à un ami de confiance qui priera pour vous et vous encouragera à demeurer ferme.
5. En revanche, ne comptez pas sur les autres pour mener vos combats à votre place. Leur aide vous sera très utile, mais ils ne peuvent penser, prier, lire la Bible ou opter pour la vérité à votre place.

Prenez la résolution de réserver un moment chaque jour pour prier régulièrement. La prière démontre que vous avez confié votre vie à Dieu et que vous dépendez de lui. Nous vous suggérons de prononcer les prières ci-dessous, souvent et avec confiance. Laissez monter les paroles de votre cœur autant que de vos lèvres, et n'hésitez pas à en changer la formulation de façon à les rendre plus *personnelles*.

## Prière et déclaration quotidiennes

**Cher Père céleste, je te loue et j'honore ton nom, car tu es mon Seigneur et sauveur. Tu tiens tout dans ta main. Je te remercie d'être toujours avec moi. Je sais que tu es toujours avec moi et que tu ne m'abandonneras jamais. Tu es le Dieu unique, sage et tout-puissant. Tu es bon et tu m'aimes, je le vois dans tout ce que tu fais.**

**Je t'aime et te remercie parce que je suis uni à Christ et je vis spirituellement en lui. Je décide de me détourner du monde et des choses de ce monde, et je veux crucifier la chair et toutes ses passions.**

**Merci de m'avoir donné la vie que j'ai reçue en Christ. Je te prie de me remplir du Saint-Esprit, afin que je puisse toujours dire "non" au péché et te dire "oui". Je proclame que je dépends totalement de toi, et je prends position contre Satan et ses mensonges. J'ai choisi de croire en la Parole de Dieu en dépit de ce que mes sentiments pourraient me suggérer.**

**Je refuse de céder au découragement, car tu es le Dieu de toute espérance. Rien ne t'est trop difficile. J'ai confiance que tu pourras à tous mes besoins et je cherche à vivre selon ta Parole. Je te remercie, car tu fais toute ma joie et je peux vivre de façon responsable en Christ qui me fortifie.**

**Je prends aujourd'hui position contre Satan et je choisis de ne pas écouter ses sollicitation et de lui résister. Je choisis de revêtir l'armure complète de Dieu pour pouvoir rester ferme contre les projets du Malin.**

**Je soumetts à Dieu mon corps en sacrifice vivant, et je choisis de renouveler mon esprit par la parole vivante de Dieu. De ce fait, je serai capable de faire la preuve que la volonté de Dieu est bonne, acceptable et parfaite pour ma vie.**

**Au nom de mon Seigneur et Sauveur, Jésus-Christ. Amen.**

## Prière du soir

**Merci Seigneur de m'avoir conduit à faire partie de ta famille et de m'avoir béni de toute bénédiction spirituelle dans les lieux célestes en Jésus-Christ. Merci pour ce temps de renouvellement et de rafraîchissement que tu me donnes pendant mon sommeil. C'est une des bénédictions que tu offres à tes enfants, et je m'en remets à toi pour garder mon esprit et mon corps pendant que je dors.**

**J'ai pensé à toi et à ta vérité pendant la journée, je choisis de continuer à profiter de ces bienfaits pendant mon sommeil.**

**Je me remets à toi pour que tu me protèges de toute attaque du diable et de ses démons pendant que je dors. Garde mes pensées de tout cauchemar. Je renonce à toute peur et décharge toute angoisse sur toi, Seigneur. Je me confie en toi, car tu es mon rocher et ma forteresse. Que ta paix s'établisse maintenant sur le lieu de mon repos.**

**Je te prie dans le nom puissant du Seigneur Jésus-Christ. Amen.**

## **Consécration de ma maison / mon appartement / ma chambre**

Après avoir enlevé et détruit tout objet de fausse adoration de votre logement, prononcez cette prière à haute voix, dans chaque pièce si nécessaire.

**Père céleste, je reconnais que tu es le Seigneur du ciel et de la terre. Dans ton pouvoir et ton amour souverain, tu m'as donné la jouissance de toute ta création.**

**Merci de m'avoir donné ce logement. Je proclame que mon foyer est un lieu où ma famille et moi-même sommes en sécurité spirituelle, et j'invoque ta protection contre toute attaque de l'ennemi.**

**Je suis un enfant de Dieu, né de nouveau et assis avec Christ dans les lieux célestes; à ce titre je proclame qu'aucun esprit méchant n'a de droit dans ce lieu du fait des activités des occupants précédents ou actuels, moi-même inclus.**

**Je dénonce toute malédiction, tout sort qu'on aurait jeté sur ces lieux. Je te prie, Père céleste, de poster tes saints anges autour de ce lieu, pour qu'ils combattent et nous gardent de toute tentative de l'ennemi d'entraver tes plans pour ma famille et pour moi.**

**Je te remercie au nom du Seigneur Jésus-Christ. Amen.**

## **Vie dans un cadre non chrétien**

Après avoir enlevé et détruit tout objet de fausse adoration de vos biens, prononcez cette parole à haute voix, à l'intérieur de votre lieu de résidence:

**Merci, Père céleste, pour cet endroit, où je peux être renouvelé par un bon sommeil.**

**Je te prie de mettre cette chambre (ou cette partie de la pièce) à part, pour qu'elle devienne pour moi un havre de sûreté spirituelle.**

**Je dénonce toute autorité accordée à de faux dieux ou mauvais esprits par tout autre occupant. Je déclare que Satan et ses agents perdent en cet instant tout droit qu'il pouvaient avoir sur ce lieu (cette chambre, etc.) du fait des activités des occupants passés et présents, moi-même inclus. Je suis enfant de Dieu et cohéritier de Christ qui a toute autorité au ciel et sur la terre.**

**Je te prie, Père céleste, de poster tes saints anges combattant pour assurer ma protection pendant mon séjour ici.**

**Dans le nom puissant de Jésus. Amen.**

Continuez de marcher dans la vérité : votre identité et le sentiment de votre valeur proviennent de la personne que vous êtes en Christ. Renouvelez votre pensée par cette vérité : c'est en Christ seul que résident votre acceptation, votre sécurité et votre valeur personnelle.

Nous vous recommandons de méditer quotidiennement les vérités suivantes, en lisant par exemple la liste tout entière à haute voix, matin et soir, pendant les prochaines semaines. Prenez conscience de ce que vous lisez, et que votre cœur se réjouisse dans la vérité.

#### EN CHRIST JE SUIS ACCEPTE

**Je renonce au mensonge qui voudrait me faire croire que je suis rejeté, indigne d'être aimé, sale ou honteux, car en Christ je suis accepté totalement pour ce que je suis. Dieu dit que...**

- je suis enfant de Dieu (Jn 1:12)
- je suis l'ami de Dieu (Jn 15:5)
- j'ai été justifié (Ro 5:1)
- je suis uni au Seigneur et je ne suis qu'un en esprit avec lui (1 Co 6:17)
- j'ai été racheté à un grand prix. J'appartiens à Dieu (1 Co 6:19-20)
- je suis un membre du corps de Christ (1 Co 12:27)
- je suis un saint (Ep 1:1)
- j'ai été adopté dans la famille de Dieu (Ep 1:5)
- j'ai accès direct à Dieu, par le Saint l'Esprit (Ep 2:18)
- j'ai été racheté et pardonné de tous mes péchés (Col 1: 14)
- j'ai tout pleinement en Christ, en lui je suis complet (Col 2:10)

#### EN CHRIST JE SUIS EN SECURITE

**Je renonce à tout mensonge qui fait que je me sens coupable, dépourvu de protection, seul ou abandonné, car en Christ je suis dans la sécurité la plus totale. Dieu dit que...**

- il n'y a aucune condamnation contre moi (Ro 8:1-2)
- je suis assuré que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu (Ro 8:28)
- je suis dégagé de toute accusation contre moi (Ro 8:31-34)
- je ne peux pas être séparé de l'amour de Dieu (Ro 8:35-39)
- j'ai été consacré à Dieu par son onction et marqué de son sceau (2 Co 1:21-22)
- je peux être certain que l'œuvre que Dieu a commencée en moi sera achevée (Ph 1:6)
- je suis un citoyen du ciel (Ph 3:20)
- ma vie est cachée avec Christ en Dieu (Col 3:3)
- je n'ai pas reçu un esprit de timidité mais de force, d'amour et de sagesse (2 Ti 1:7)
- je peux obtenir miséricorde et grâce quand je suis dans le besoin (Hé 4:16)
- je suis né de Dieu et le Malin ne peut pas me toucher(1Jn 5:18)

#### EN CHRIST J'AI DE LA VALEUR

**Je renonce au mensonge qui voudrait me faire croire que je suis sans valeur, insuffisant, impuissant ou désespéré, car en Christ j'ai une très grande valeur. Dieu dit que...**

- je suis le sel de la terre et la lumière du monde (Mt 5:13-14)
- je suis un sarment du vrai cep, un canal de sa vie (Jn 15:5)
- j'ai été choisi et établi par Dieu pour porter beaucoup de fruit (Jn 15:16)
- je suis un témoin personnel du Christ, qu'il a choisi personnellement (Actes 1:8)
- je suis le temple de Dieu (1 Co 3:16)
- j'ai un ministère de réconciliation pour Dieu (2 Co 5:17-21)
- je suis collaborateur avec Dieu (2 Co 6: 1)
- je suis assis avec Christ dans les lieux célestes (Ep 2:6)
- je suis l'ouvrage de Dieu (Ep 2:10)
- j'ai la liberté de m'approcher de Dieu avec confiance (Ep 3:12)
- je peux tout par Christ qui me fortifie (Ph 4:13).

**Je ne suis pas le grand "Je suis", mais par la grâce de Dieu je suis ce que je suis.**

(Ex 3:14; Jn 8:24, 28, 58; 1 Co 15:10)



En partenariat avec « **Freedom In Christ** »  
Traduit et adapté de l'anglais  
[www.ficminternational.org](http://www.ficminternational.org)



©Freedom In Christ Ministries International 2012

Reproduction interdite sans autorisation

**Espérance pour les Familles dans la Francophonie (EFF International)**

[www.eff-international.fr](http://www.eff-international.fr)